



Indhold

- Der er fokus på følger efter hjernerystelse
- Velkommen til Charlotte Fischer, nyt medlem af bestyrelsen
- Center for Hjerneskade har nu 3 ergoterapeuter
- En donation bliver til et klaver og en litografi
- Nyt fra fysioterapeuterne
- Nye medarbejdere på Center for Hjerneskade
- Gratis minikonferencer
- Kursusoversigt

Der er fokus på følger efter hjernerystelse

Mere viden, mere forskning og flere tilbud til danskere med langvarige følger efter hjernerystelse

- Flere kommuner opretter tilbud til hjernerystelsesramte borgere.
- Forsikrings- og pensionselskaber er blevet opmærksomme på, at der er gode muligheder for at anvende deres midler aktivt til rehabilitering af de ramte. Dermed forbedrer borgerne deres situation, og selskaberne mindsker deres udgifter, f.eks. ved tab af erhvervsevne.
- På Center for Hjerneskade har vi nu på 5. år et tværfagligt tilbud til denne gruppe. I vores Commotio-enhed tilbyder vi træning og gruppebaseret undervisning/sparring. Det kombineres med en mere individuel terapeutisk indsats. Forløbet kan afsluttes med støtte til tilbagevenden til job eller uddannelse.
- Sideløbende hermed bidrager vi til debat og vidensudveksling.

I dette nr. af nyhedsbrevet præsenterer vi

- Gratis minikonference den 22.5.2017 om hjernens fysiske reaktioner på hjernerystelse.
- Centrets nyeste commotio-medarbejder, fysioterapeut Joan Kaas.

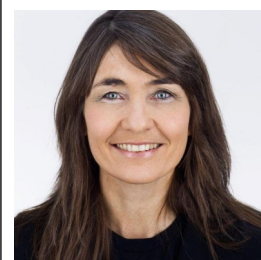
Vores nye informationspjece "Når hovedet bliver rystet" om de typiske symptomer og forslag til, hvad man selv kan gøre, kan frit [downloades](#).



Velkommen til Charlotte Fischer, nyt medlem af bestyrelsen

Charlotte Fischer, der er chef for "CONCITO Bæredygtigt Erhverv", er i april indtrådt i Center for Hjerneskades bestyrelse.

Charlotte er medlem af regionsrådet i Region H og tidligere folketingsmedlem for Radikale Venstre, hvor hun var sundhedsordfører samt pressechef for folketingsgruppen. Charlotte har været kommunikationsdirektør i Forsikring og Pension, i Amtrådsforeningen og fuldmægtig i KLs EU kontor.



Center for Hjerneskade har nu 3 ergoterapeuter

I løbet af de sidste 1½ år har CfH ansat 3 erfarne ergoterapeuter, alle med en baggrund inden for neurologi og rehabilitering af borgere med erhvervet hjerneskade.

Formålet er at tilbyde en indsats rettet mod at øge funktionsniveauet både i hverdagslivet og i forhold til arbejdsmarkedet.

Opgaverne på CfH er

at varetage aktivitetsbaseret træning af ADL-færdigheder og at foretage ergoterapeutiske vurderinger,

at rådgive om arbejdspladsindretning, hensigtsmæssige arbejdsstillinger og kompensation for fysiske eller kognitive følger efter hjerneskaden.

Derudover kan gruppen udføre undersøgelser i form af AWP, AWC, WRI og WEIS.

De 3 ergoterapeuter har bl.a. efteruddannelse i ergoterapeutiske redskaber (AMPS, A-one og MISA) og diplomuddannelse i sundhedsfremme og forebyggelse.

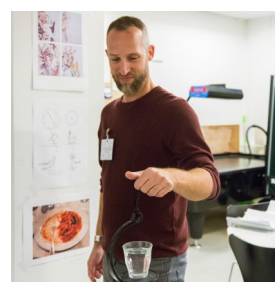
Ergoterapeutgruppens medlemmer er

Helle Sandøe og Jesper Valgreen kommer begge fra kommunale arbejdspladser, hvor de har arbejdet med aktivitetstræning, tilpasning af arbejdspladser og arbejdssevneafklaring. Derudover har begge erfaringer med undervisning, projektledelse og arbejdsmiljø.

Malene Andreassen er i år ansat som den 3. ergoterapeut, for at kunne imødekomme den stigende efterspørgsel. Læs mere om Malene under "Nye medarbejdere".



Ergoterapeut Helle Sandøe og direktør Frank Humle i CfHs træningskøkken



Ergoterapeut Jesper Valgreen demonstrerer en "spillnot"

En donation bliver til et klaver og en litografi

Da modemanden Kurt Bach takkede af efter 30 år i branchen, valgte han at betænke CfH.

Da ønsket var, at donationen skulle komme vores deltagere til gode, er den blevet brugt til indkøb af et elektrisk klaver og en spændende, farverig og meget levende litografi af musikeren og kunstneren Michael Bundesen.



Gaven blev afsløret ved en reception den 3. marts 2017.

Fra venstre ses direktør Frank Humle, administrativ leder Lise Lambek, Kurt Bach og Michael Bundesen.

Nyt fra fysioterapeuterne på CfH

CfHs fysioterapeuter publicerer løbende videnskabelige artikler med relation til den fysioterapeutiske indsats, der finder sted på centret, senest artiklen:

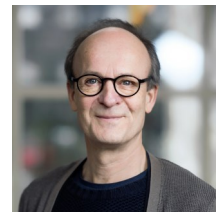
Inaktivitet efter apopleksi medfører en ændring af muskelfiber-typen, som gør det vanskeligt at være fysisk aktiv i længere tid

Heldigvis kan fibertypen påvirkes gennem intensiv træning, men udfordringen er at vedligeholde ændringerne. Dette påvises for første gang i et nyt studie fra CfH.

Læs et [kort resume](#) på dansk eller selve [artiklen](#).



Jørgen Jørgensen



Peter Zeeman



Daniel
Thue Bech-Pedersen

Nye medarbejdere på Center for Hjerneskade

Elisa Bjørgeng:

Elisa er cand.psych. (2008) og har arbejdet med rehabilitering af borgere med erhvervet hjerneskade, lige siden hun i 2007 var i praktik på CfH. Elise har tidligere arbejdet på Erhvervscenter Espelunden, på Hjerneskadecentret - BOMI, på Frederikssund Hospital samt i Gladsaxe Kommune.

Jens Bak Sommer

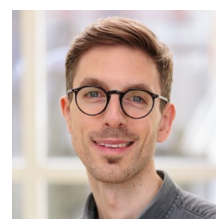
Jens er cand.psych. (2011), og har arbejdet som neuropsykolog på henholdsvis Hvidovre Hospital, i Gladsaxe Kommune og senest i Neurokirurgisk Klinik på Rigshospitalet. Sideløbende hermed er Jens ph.d.-studerende på et projekt om farmakologisk forebyggelse af traumatisk hjerneskade v. Institut for Lægemiddeldesign og Farmakologi, Københavns Universitet.

Joan Kaas Hansen

Joan blev uddannet fysioterapeut i 1996. I de første år arbejdede Joan med rehabilitering på privatklinikker, som sygehusfysioterapeut og siden 2000 på klinik. Joan har mange års erfaring med manuelle teknikker og færdigheder til muskuloskeletale problematikker. Hoved- og nakkeproblematikker er det primære interesseområde.

Malene Andreassen

Malene er uddannet ergoterapeut i 2005 og har siden da arbejdet med genoptræning af neurologiske borgere. Hun har erfaring med specialiseret genoptræning i relation til arbejdsevneafklaring og har senest arbejdet med genoptræning i kommunalt regi, både ambulant og i døgnregi.



Konferencer og kurser på Center for Hjerneskode

GRATIS MINIKONFERENCER

Mandag den 22. maj kl. 13.00 - 16.00

Hvad sker der rent fysisk, når man får hjernerystelse?

v. Hana Malá Rytter, lektor v. Institut for Psykologi, Københavns Universitet

Slår man hovedet tilstrækkeligt hårdt, vil der altid være en mulighed for, at hjernen beskadiges i større eller mindre omfang.

- Hvilke ændringer sker i hjernen under hjernerystelse?
- Er hjernerystelse det samme som mild traumatisk hjerneskode?
- Kan langvarige følger efter hjernerystelse ses på selve hjernen?

Disse spørgsmål bliver omdrejningspunkter for minikonferencen.

Tilmelding senest den 17. maj 2017 [her](#).



Tirsdag den 5. september kl. 13.00 - 16.00

Vores sociale hjerne

v. neuropsykolog Annemarie Hilkjær Petersen fra Center for Hjerneskode

Hør om de processer i hjernen, som ligger til grund for vores sociale adfærd. Få viden om neuropsykologiske og kliniske tilstande, der giver vanskeligheder med det sociale samspil.

Tilmelding senest den 29. august 2017 [her](#).



Torsdag den 11. maj 2017 kl. 14.00 - 16.00

Invitation til forsikringselskaber og pensionskasser

På mødet vil vi fortælle om Center for Hjernescodes tilbud og resultater.

Aktuar Ole Hugaard vil besvare spørgsmål om de aktuarmæssige forhold.

Møderne holdes på Center for Hjerneskode.

Tilmelding senest den 9. maj 2017 [her](#).

I støbeskeen

Langvarige hjernerystelsesfølger og lovgivningen - et dårligt match?

Vi er ved at planlægge en 4. minikonference i 2017. På minikonferencen vil en deltager med hjernerystelsesfølger, en neuropsykolog og en jurist drøfte behovet for langsom og gradvis tilbagevenden til job sammenholdt med mulighederne i LAB, LAS og i sygdagpengereglerne.

Dato og mulighed for tilmelding i næste nyhedsbrev.

SAMLET KURSUS- OG KONFERENCEOVERSIGT

Dato

Indhold

Tilmeldingsfrist

2.05.2017

[INTERNT FOR CfH-elever og deres pårørende:
Træthed efter hjerneskode](#)

1.5.2017

11.05.2017

[For forsikrings- og pensionselskaber:
Uformelt eftermiddagsmøde om centrets tilbud](#)

09.05.2017

22.05.2017

[Hvad sker der rent fysisk, når man får hjernerystelse?](#)

17.05.2017

21.06.2017

[WISC-V - Fra psykometri til klinisk anvendelse](#)

06.06.2017

05.09.2017

[GRATIS MINIKONFERENCE - Vores sociale hjerne](#)

29.08.2017

04.10.2017

[SCA - samtalestøtte til voksne med afasi](#)

27.09.2017