

Center for Hjerneskade - www.cfh.ku.dk

NYHEDSBREV NR. 2 - juni 2015

Indhold

"Wanna know more?" v. Lone Vesterager
Langvarige følger efter hjernerystelse - PCS
Mestringskurser med jobmodul - nyt tilbud

Gratis bog til børn med forældre med hjerneskade
"Det er aldrig for sent at træne" efter apopleksi
Kursus- og konferencekatalog
Gratis minikonference om depression og hjerneskade

"Wanna know more?"

af leder af undervisningsafdelingen, neuropsykolog Lone Vesterager Martinus

Vi har valgt at markere Center for Hjerneskades 30 års jubilæum i år ved at afholde en lang række kurser og konferencer.

I de seneste 3 år har vi løst mange spændende undervisnings- og supervisionsopgaver for kommunerne - bl.a. takket være Indenrigs- og Sundhedsministeriets puljemidler, der blev udbetalt fra 2011 - 2014 for at styrke den neurofaglige opkvalificering på hjerneskadeområdet. Kommunerne har stadig "appetit" på mere, og vi er ved at lægge sidste hånd på vores kursuskatalog, som vi glæder os til at præsentere efter sommerferien. Allerede nu kan kurserne ses på vores hjemmeside [her](#). Kurserne har vi bl.a. sammensat på baggrund af ønsker og sparring fra kommunerne - og vi er altid interesserede i nye ideer og udfordringer.

I dette nummer af nyhedsbrevet kan vi bl.a. fortælle, at vi gentager vores kurser "Neurofaglig opkvalificering, modul 1, 2 og 3". Vi har kurser i samtalestøttemetoden SCA og i pårørendesamarbejde, og vi udbyder et nyt kursus omkring pårørenderollen - et såkaldt Forumteater - i samarbejde med professionelle skuespillere. Læs om et tidligere "Forumteater" for pårørende [her](#).

På børneområdet afholder vi 2 kurser under den børneneuropsykologiske specialistuddannelse samt et introduktionskursus til "Hukommelses- og Opmærksomheds Træning (HOT)".

Og sidst men ikke mindst holder vi den 25. august en gratis mini-temadag om depressioner efter hjerneskader med professor Jesper Mogensen fra Institut for Psykologi og direktør, neuropsykolog Frank Humle fra Center for Hjerneskade. Vel mødt!



Langvarige følger efter hjernerystelse Post Commotionelt Syndrom, PCS

Hvert år rammes ca. 25.000 personer i Danmark af en hjernerystelse. For de fleste forsvinder symptomerne hurtigt, men for 10 - 15 % fortsætter symptomerne. Det kan få alvorlige konsekvenser i forhold til arbejde eller uddannelse og i forhold til privat- og familieliv. CfH har et tilbud til denne gruppe borgere. Vores tilbud bygger på et forskningsprojekt støttet af Fonden for Forebyggelse og Fastholdelse. Resultaterne af projektet bliver offentliggjort på vores hjemmeside.

Læs mere om vores tilbud til personer med hjernerystelsesfølger [her](#).

Læs "Birgitte lider af kronisk hjernerystelse: Nu kan jeg arbejde igen" [her](#).

Send din
mail-adresse til
Sandra.Pyke@cfh.ku.dk,
så giver vi besked,
så snart rapporten kan
hentes på vores
hjemmeside.

Mestringskurser med jobmodul

Formålet er at støtte borgere under langvarige sygemeldinger i en gradvis tilbagevenden til job.

Målgruppen er borgere med sygemeldinger som følge af stress, smerter etc.

Udgangspunktet er neuropsykologisk, psykologisk og fysioterapeutisk.

Mestringskurserne varer i alt 32 timer fordelt over 8 uger (2 timer, 2 gange om ugen).

Kurserne kan suppleres med et **tilbage-til-job-modul**, der består af 3 understøttende møder på Center for Hjerneskade samt et besøg på arbejdspladsen eller et møde på jobcentret - i alt 4 møder fordelt over 4 uger.

Læs mere om mestringskurserne [her](#).

Læs om vores øvrige "mestringstilbud", bl.a. om kurser afholdt i kommunerne og om kurser for de medarbejdere, der støtter de sygemeldte, [her](#).



"Da mor slog hjernen" - kan frit downloades!

En let tilgængelig bog om at være barn i en familie, hvor den ene af forældrene får en hjerneskade. Bogen viser barnets tanker og bekymringer - men også, at der er håb om en god fremtid på nye vilkår.

Bogen er velegnet til samtaler med barnet om, hvad det vil sige at have fået en hjerneskade. Bogen er skrevet af Susan Søgaard fra Hjerneskadeforeningen og illustreret af Mia CMHT.

Den er udgivet af Hjerneskadeforeningen i marts 2015 med støtte fra Trygfonden, Seimei WISH Fond, Center for Hjerneskade, Vejlefjord Rehabilitering og Neurologisk Afdeling, Glostrup Hospital.

Hjerneskadeforeningen skriver:

"Udgivelsen kan frit downloades, deles og printes – jo flere hjerneskaderamte børnefamilier der får øje på den, jo flere får mulighed for at læse den sammen med de mindste og få sat ord på de tanker og følelser, som børnene kan gemme så godt."

Hentes på www.hjerneskadet.dk



Det er aldrig for sent at træne - det gælder også for patienter med kroniske følger efter apopleksi

Det er muligt at påvirke funktionsevnen flere år efter en apopleksi bl.a. ved at lægge vægt på dual task, variation og mange gentagelser. Det viser det projekt, der har modtaget Danske Fysioterapeuters Bachelorpris 2015.

Projektet er udarbejdet af fysioterapeuterne Malene Pedersen og Tina Høgh Rasmussen i forbindelse med deres afsluttende praktik på Center for Hjerneskade i København.

Se mere på www.fysio.dk



Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

2 nye kursusforløb

HJERNEN - MODUL 1, 2 OG 3

Neurofaglig opkvalificering

Formål

Kurserne har til formål at give en grundig såvel teoretisk som praktisk orienteret introduktion til hjernens opbygning og funktioner, til konsekvenser af erhvervede hjerneskader samt til måder at anvende denne viden i praksis.

Målgruppe

Medarbejdere, der arbejder med voksne borgere med erhvervet hjerneskade.

Emner

Hjernens opbygning og funktion, typer af hjerneskader samt deres fysiske, kognitive, følelses- og adfærdsmæssige følger. Hvordan håndteres disse i samarbejde med den hjerneskadede borger og de pårørende? Om kombination af hjerneskade/psykiatri/misbrug, hjerneskade og seksualitet og om den komplekse borgersag i praksis.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

Tilmelding: se tilmeldingsfristerne under de enkelte moduler i nedenstående skema.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København S.

Pris: 1.650 kr. pr. dag. inkl. forplejning.

Modul	Dato og tidspunkt	Tilmeldingsfrist
Modul 1	26. - 27. august 2015 Kl. 9 - 15. Morgenkaffe fra kl. 8.30	19. august 2015
Modul 1	22. - 23. oktober 2015 Kl. 9 - 15. Morgenkaffe fra kl. 8.30	15. oktober 2015
Modul 2	28. - 29. oktober 2015 Kl. 9 - 15. Morgenkaffe fra kl. 8.30	21. oktober 2015
Modul 2	11. - 12. november 2015 Kl. 9 - 15. Morgenkaffe fra kl. 8.30	4. november 2015
Modul 3	5. november 2015 Kl. 9 - 15. Morgenkaffe fra kl. 8.30	29. oktober 2015
Modul 3	25. november 2015 Kl. 9 - 15. Morgenkaffe fra kl. 8.30	18. november 2015

Kurserne
består af
3 moduler.

Se datoerne
for de enkelte
moduler i
oversigten.

Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

Introduktionskursus i brug af HOT-materialet

Hukommelses- og Opmærksomheds Træning (HOT)

HOT-materialet er målrettet børn og unge mellem 8 og 16 år med specifikke kognitive vanskeligheder. Formålet med kurset er at give deltagerne en grundig introduktion til baggrunden for og brugen af HOT-materialet.

Deltagere: Psykologer, lærere og andre med interesse for specialundervisning samt hjerneskadefeltet.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

Tilmelding: senest 7. august 2015.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København S.

Pris: 1.500 kr. med forplejning.

Onsdag den
12.
august
kl. 9.30 - 16.00

Depression efter erhvervet hjerneskade - gratis minikonference

Hvorfor er der risiko for at udvikle depressioner, efter at man har fået en erhvervet hjerneskade?

Dette emne belyses ud fra neurobiologiske perspektiver af professor Jesper Mogensen, Institut for Psykologi v. Københavns Universitet. De psykosociale aspekter belyses af direktør og neuro-psykolog Frank Humle, der også kommer ind på relevante vurderingsformer, bl.a. neuropsyko-logiske tests.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

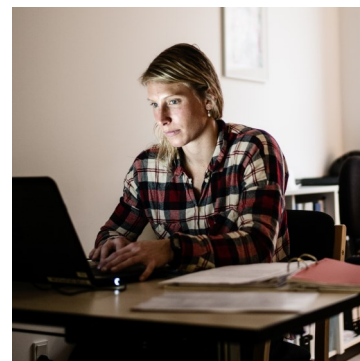
Tilmelding: senest den 19. august 2015.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København S.

Pris: Deltagelse er gratis, der serveres kaffe, te, kage og frugt i pausen.

GRATIS

Tirsdag den
25.
august
kl. 13.00 - 16.00



SCA - Samtalestøtte til voksne personer med afasi

"Hvordan kommunikerer jeg med mennesker med afasi?"

Målgruppe: Kurset henvender sig til læger, plejepersonale, fysioterapeuter, ergoterapeuter, logopæder og sagsbehandlere, der gennem deres arbejde møder voksne med afasi.

SCA-metodens fokus er at hjælpe omgivelserne med at blive bedre til at kommunikere med mennesker med afasi.

Forudsætninger: Man vil få mest muligt ud af kurset, hvis man har kontakt med afasiramte voksne i det daglige arbejde. Der forudsættes basale engelskkundskaber, idet en del af videomaterialet vil være på engelsk.

Tilmelding: Senest 26. august 2015 [her](#).

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56 A, 2300 København S.

Pris: 2.300 kr. inkl. kursusmateriale og forplejning.

Onsdag den
2.
september
kl. 9.30-16

Kaffe og brød
fra kl. 9.

Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

WPPSI-IV - teori og tolkning

Kurset kan indgå i den børneneuropsykologiske specialist uddannelse

Formålet med kurset er at sætte deltagerne i stand til at anvende WPPSI-IV på en nuanceret og specialiseret måde, herunder at kunne vælge signifikansniveau, sammenligningsgrundlag og indeks til rapportering. Deltagerne vil blive i stand til at danne hypoteser vedrørende specifikke kognitive vanskeligheder hos barnet.

Målgruppe

Psykologer med en vis testerfaring. Kendskab til WPPSI-IV vil være en fordel.

Underviser

Käte From, specialist og supervisor i klinisk børneneuropsykologi.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

Tilmelding: senest den 14. september 2015.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København S.

Pris: 1.800 kr. med forplejning.

Mandag den

21.

september

Kl. 9.00 - 16.00



Falck Healthcare og Center for Hjerneskade udbyder i fællesskab kurset

Hvad er en hjernerystelse?

... og hvad er PCS (postcommotionelt syndrom/langvarige følger efter hjernerystelse)?

På kurset præsenteres erfaringer og resultater fra et randomiseret kontrolleret studie (RCT) på Center for Hjerneskade. Studiet vurderer effekten af et tværfagligt, individualiseret, rehabiliteringsforløb sammenlignet med effekten af den eksisterende praksis i kommunerne.

Kurset forklarer begreberne hjernerystelse og postcommotionelt syndrom og beskriver interventionsmulighederne, bl.a. energiforvaltning og smerteforståelse.

Undervisere

Neuropsykolog Peter Christiansen og fysioterapeut Henriette Henriksen, der begge har været med til at udvikle centrets commotiotilbud.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

Tilmelding: senest den 30. oktober 2015.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København S.

Pris: 1.500 kr. med forplejning.

Onsdag den

4.

november

kl. 9.00 - 16.00



Falck
Healthcare



**CENTER FOR
HJERNESKADE**

Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

Forumteater - interaktivt ½-dagskursus i pårørendesamarbejde

På dette halvdagskursus arbejdes med de vanskeligheder, der kan opstå i samarbejdet med pårørende til borgere med erhvervet hjerneskade.

Formålet er at blive bedre til at forebygge misforståelser og afvikle konflikter. Kurset er rettet imod fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker, visitatorer, sagsbehandlere og andre, der samarbejder med de pårørende.

Tilmelding: senest 12. oktober 2015.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56 A, 2300 København S.

Pris: 1.500 kr. inkl. forplejning.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

Tirsdag den
3.
november
kl. 12.30 - 16.00



Specialistmodul nr. 7.4.4.2.1 på den børneneuropsykologiske specialist uddannelse Med fokus på klinisk neuroanatomi, neurofysiologi og neurokemi

Systematisk og detaljeret gennemgang af den funktionelle neuroanatomi af særlig betydning for psykologiske og kognitive processer, herunder sprog, opmærksomhed, eksekutive funktioner, indlæring og hukommelse, visuo-spatiale funktioner, social kognition, emotionelle funktioner og motorik.

Målgruppe

Psykologer og tilsvarende fagpersonale under og efter specialistuddannelse.

Det forudsættes, at man har et basalt kendskab til hjernens struktur og funktion.

Underviser

Lektor, læge, ph.d., Carsten Reidies Bjarkam.

Undervisningsform

30 timers interaktiv undervisning fordelt over 5 kursusdage.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

Tilmelding: senest den 4. november 2015.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København S.

Pris: 5.500 kr. inkl. forplejning.

16.-17.
november
og
2.- 4.
december
Alle dage
kl. 9.00 - 16.00

Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

Neurofagligt opkvalificeringsforløb til bosteder

med fokus på borgere med medfødte eller tidlige hjerneskader og autismespektrumforstyrrelser

Det kræver en særlig viden at støtte borgere, som til tider kan have en udfordrende og uforståelig adfærd. Hvad kan de bagvedliggende årsager være? Hvordan håndteres deres adfærd, og hvordan stilles relevante krav, der understøtter den enkeltes udvikling?

Formål:

Kursets formål er at give en grundig teoretisk og praktisk anvendelig viden om hjernen, hjerneskader, psykiske lidelser, dementielle tilstande og sexologiske problemstillinger på baggrund af medfødte eller tidligt erhvervede hjerneskader samt autismespektrumforstyrrelser.

Der vil være fokus på det tværfaglige samarbejde omkring den enkelte borger med afsæt i borgerens behov, forudsætninger og udviklingsmuligheder - herunder også refleksioner omkring betydningen af egen adfærd i samspillet med borgeren.

Målgruppen

Omsorgsmedhjælpere, pædagoger, , pædagogiske assistenter, social- og sundhedshjælpere, social- og sundhedsassistenter, ergo- og fysioterapeuter samt lignende målgrupper, der arbejder med borgere med moderat til svære medfødte og tidligt erhvervede hjerneskader samt autismespektrumlidelser.

Varighed

Kurset består af 3 moduler á 2 dage. Modulerne afholdes med 3 ugers mellemrum, hvor kursisterne kan afprøve viden og redskaber i egen praksis for derefter at justere gennem feedback fra underviser. Undervisningsforløbet afsluttes med en opfølgingsdag en måned efter modul 3, hvor kursisterne vil fremlægge egen borgercase ud fra udleverede redskaber og skabeloner.

**3
moduler +
1
opfølgingsdag**

**Datoerne
aftales mellem
arbejdspladsen
og CfH**



2 kurser om pårørendesamarbejde

Kurset har til formål at introducere til pårørendeområdet, herunder pårørendereaktioner, ændret familiedynamik og involvering af pårørende i rehabiliteringsforløbet.

Kurset har et teoretisk udgangspunkt, men vil også bygge på kursisternes praksiserfaringer med henblik på implementering af nye tiltag på pårørendeområdet.

Målgruppe

Medarbejdere, der arbejder med hjerneskadede og deres pårørende.

Yderligere oplysninger og mulighed for tilmelding [her](#).

Tilmeldingsfrist: for kurset den 10. december er senest den 1. december 2015.
for kurset den 17. december er senest den 10. december 2015.

Pris: 1650 kr. inkl. forplejning.

Sted: Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København S.

**Torsdag den
10.
december
eller
17.
december
begge dag
kl. 9.00 - 15.00**

**Morgenkaffe
med brød
fra kl. 8.30**