

Center for Hjernesgade - [www.cfh.ku.dk](http://www.cfh.ku.dk)

NYHEDSBREV NR. 1 - februar 2015

## Indhold

Vidensbasen HELP

Ny dato for rusmiddelkonferencen - 24.2.2015

Forskningens Døgn - april 2015

Forskningsprojekt om hjernerystelsesfølger

"Lær at leve med-/mestringskurser"

Hjemmetræning af børn

Forumteater for pårørende

Udvikling af SCA-støttemetoden

**Kurser og gratis minikonferencer**

## Vidensbasen HELP

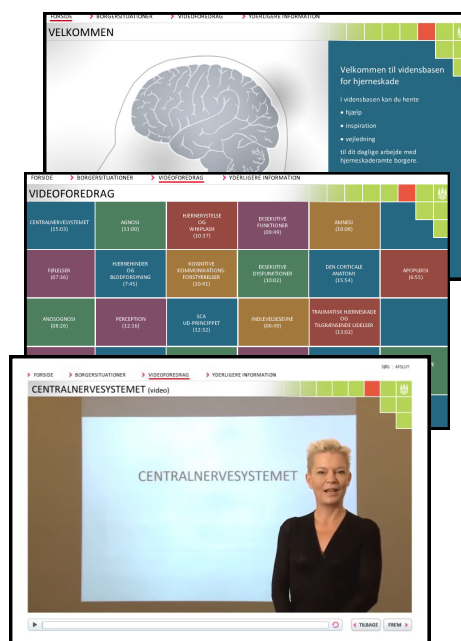
Center for Hjernesgade har sammen med Københavns Kommune udviklet Vidensbasen HELP. **HELP** står for **Hjerne-E-Lærings-Program**

Her kan man hente hjælp, inspiration og vejledning i sit daglige arbejde med borgere med erhvervet hjerneskada. Vidensbasen HELP bruges som supplement til og opfølgning på kurser og undervisning på hjernesgadeområdet.

### HELP består af

- 27 korte videoforedrag om de centrale begreber i arbejdet med hjerneskaadede borgere.
- 20 cases med refleksionsspørgsmål og svar.
- Et leksikon med 300 hjerneskaaderelaterede ord og begreber.
- Information om litteratur og hjemmesider.

**Yderligere oplysninger** om priser mm. vil snarest fremgå af Center for Hjernesgades hjemmeside.



[Klik her for en "smagsprøve" på HELP](#)

**Tirsdag den 24. februar 2015 kl. 13.00 - 16.00**

**Gratis minikonference med psykiater og overlæge Henrik Rindom**

**"Rusmidlernes virkning i den skadede hjerne - om hjernen, sprut og stoffer"**

**Tilmelding senest den 23. februar 2015.**

Yderligere oplysninger sidst i dette nyhedsbrev under "Konferencer og kurser".

**Stadig ledige pladser**



## Forskningens Døgn den 23. april – 25. april 2015.

Center for Hjernesgade deltager i Forskningens døgn.

Emnet bliver HJERNEN, og alle er velkomne til en både underholdende og informativ gennemgang af vores fantastiske hjerne. Vi præsenterer et udpluk af al den spændende viden, der findes om hjernen i dag.

**Læs mere i vores næste nyhedsbrev.**

**FORSK  
NINGENS  
DØGN**

## Post Commotionelt Syndrom

### - er helhedsorienteret rehabilitering vejen frem efter en hjernerystelse?

Ved årsskiftet afsluttede Center for Hjerneskade et 3-årigt forskningsprojekt finansieret af Fonden for Forebyggelse og Fastholdelse. Projektets målgruppe har været personer med langvarige følger efter hjernerystelse - også kaldet post commotionelt syndrom, PCS.

I projektet har de rehabiliterende metoder vist deres klare berettigelse. Der er ikke tale om en "mirakelkur", der fjerner symptomerne på PCS. Metoden har været fysioterapeutisk og neuropsykologisk træning og sparring kombineret med individuelle samtaler. Resultatet er, at deltagerne er blevet i stand til at øge deres generelle aktivitetsniveau og i højere grad er blevet aktive i job eller uddannelse - og i deres privatliv.

*"Kombinationen af den fysiske træning, pauseprogrammer og viden om mine symptomer og håndteringen heraf, har været afgørende for det næsten "normale" liv, jeg fører" - udtaler en deltager i projektet.*



**Vi vil også fremover have tilbud til personer med langvarige følger efter hjernerystelse, PCS.**

### "Lære at leve med"-kurser/mestringskurser med fokus på tilbagevenden til job

Center for Hjerneskade tilbyder kurser i mestring – de såkaldte "lær at leve med-kurser".

Kurserne er et tilbud til borgere, hvis endelige raskmelding forventes senere end 8 uger efter sygemeldingen (visitationskategori 2 i sygedagpengeloven). Der kan f.eks. være tale om følger af stress, langvarige følger efter hjernerystelse, smerter etc.

Baggrunden er centrets erfaringer med rehabilitering af borgere med følger efter erhvervet hjerneskade og langvarige følger efter hjernerystelse - kombineret med centrets forskning og metodeudvikling.

**Yderligere oplysninger:** kontakt fysioterapeut Henriette Henriksen på tlf. 35 32 90 06, eller via mail: Henriette.Henriksen@cfh.ku.dk.



### Hjemmetræning af børn med betydeligt og varigt nedsat funktionsniveau

Neurocenter for Børn og Unge (på Center for Hjerneskade) tilbyder i samarbejde med Børneterapien i Gentofte at udarbejde hjemmetræningsprogrammer til børn med betydeligt og varigt nedsat funktionsniveau. Et fælles tværfagligt team undersøger og vurderer barnet samt udarbejder, planlægger og justerer barnets eget træningsprogram. Mål og plan fastlægges i samarbejde med forældre og andre relevante personer omkring barnet. Det tværfaglige team dækker neuropsykologi, klinisk psykologi, logopædi, fysioterapi og ergoterapi. Alle medarbejdere er højt specialiserede i forhold til denne børnegruppe.

\* Træningsprogrammerne kan sammensættes af ét eller flere elementer: fysisk/motorisk træning, sprog/kommunikationstræning og/eller kognitiv/indlæringsmæssig træning.

\* Det vil være muligt at udarbejde træningsprogrammer til både fuldtids- og deltidstræning.

\* Træningsprogrammerne kan kombineres med træningsmetoder i kommunalt regi.

**Yderligere oplysninger:** Se mere på [www.cfh.ku.dk/boern\\_og\\_unge/medfoedt\\_hjerneskade/hjemmetraening](http://www.cfh.ku.dk/boern_og_unge/medfoedt_hjerneskade/hjemmetraening) eller kontakt afdelingsleder, børneneuropsykolog Marianne Verdel, mv@cfh.ku.dk, tlf. 28 75 89 99.





## Forumteater for pårørende - en spændende ny metode

Som pårørende til en person med erhvervet hjerneskade føler man sig ofte alene med sine tanker og bekymringer. I forhold til den hjerneskaderamte person skal man være den stærke. Familie, venner og kolleger kan have svært ved at sætte sig helt ind i situationen. Måske går man også med "forbudte" tanker og undertrykt vrede over den ændrede livssituation.

"Forumteater"-metoden er nu blevet afprøvet i et samarbejde mellem Københavns Kommune, Teaterforeningen Serendib og Center for Hjerneskade - støttet af Helsefonden og Jaschafonden.

Deltagerne har mødtes 4 aftener, hvor professionelle skuespillere har vist en række små, letgenkendelige scener fra hverdagen. Scenerne har gjort det muligt at genkende sig selv, tale om de svære ting og at dele hverdagens problemer med andre pårørende.

At Forumteater-metoden har en positiv effekt, vidner følgende citater om:

- *Havde en dejlig afslappet fornemmelse da jeg gik. Jeg er IKKE ALENE om mine tanker.*
- *En befrielse, at more sig sammen med pårørende.*
- *Særligt scenen omkring søskendeforhold berørte mig, den ramte plet i forhold til min egen situation.*
- *Det var meget bedre end at gå til psykolog!*
- *GENIALT, FANTASTISK. BLIV VED!!!! TAK*

Nye Forumteaterforløb: kontakt facilitator *Maria Byskov*, [Maria@serendib.dk](mailto:Maria@serendib.dk), tlf. 26 25 84 06.

## Videreformidling af SCA-samtalestøttemetoden - en fortløbende proces for Center for Hjerneskade

'Samtalestøtte til voksne personer med afasi' giver de afasiramte bedre muligheder for at udtrykke sig trods et manglende eller ufuldstændigt talesprog. Center for Hjerneskade har året rundt kurser i SCA-metoden. **Næste kursus holdes den 6. maj 2015.** Se mere sidst i dette nyhedsbrev.

### Så blev "SCA-samtalestøttemetode til pårørende"-udviklingsprojektet skudt i gang

Det summede af idéer og engagement, da 35 logopæder fra 19 institutioner fra hele landet den 29. januar 2015 var samlet på Center for Hjerneskade til den første af to workshopdage. Projektets vision er, at det bliver almindelig praksis for danske logopæder at klæde den pårørende på, så personen med afasi - det skadede sprog til trods - bliver i stand til at deltage i samtaler i hjemmet. De næste tre måneder skal de deltagende logopæder gøre sig praktiske erfaringer, og så skal der udvikles og udveksles igen ultimo april 2015. Projektets produkt bliver et idékatalog, der skal gøre det lettere for logopæder at komme i gang med formidling af SCA til pårørende. Projektet er støttet af Helsefonden, Jasha fonden og Hjernesagen.



### Yderligere oplysninger

Se [www.cfh.ku.dk/sca--samtalestoeette-til-voksne-med-afasi](http://www.cfh.ku.dk/sca--samtalestoeette-til-voksne-med-afasi) eller kontakt Trine Thyrsted Klinkby Audiologopæd og certificeret SCA-underviser, tlf. 35 32 90 91, [Trine.Klinkby@cfh.ku.dk](mailto:Trine.Klinkby@cfh.ku.dk)

## Konferencer og kurser på Center for Hjernesgade

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Gratis minikonference med psykiater og overlæge Henrik Rindom</b><br/> <b>"Rusmidlernes virkning i den skadede hjerne - om hjernen, sprut og stoffer"</b><br/> <b>Tirsdag den 24. februar 2015 kl. 13.00 - 16.00 på Center for Hjernesgade</b><br/> <b>Tilmelding:</b> Senest d. 20. februar 2015 på <a href="http://www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser">www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser</a>.<br/> <b>Sted:</b> Auditoriet, 1. sal, på Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56A, København S.<br/> <b>Yderligere oplysninger:</b> Koordinator Gitte Hjordt, gitte.hjordt@cfh.ku.dk, tlf. 35329006.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p style="text-align: center;"><b>24.<br/>februar</b><br/>kl. 13 - 16</p> |
| <p><b>Center for Hjernesgade kan i 2015 fejre 30-års jubilæum</b><br/> Det vil i løbet af året blive markeret med en række workshops med nationale og internationale oplægsholdere. Denne workshop er den første i rækken.</p> <p><b>Workshop for audiologopæder om venskab og afasi v. audiologopæd og forsker Carole Pound, Centre for Qualitative Research, Bournemouth University, UK</b><br/> <b>Onsdag d. 18. marts 2015 kl. 10.00 - 13.00</b><br/> Fokus for workshoppen er den deltagelsesorienterede tilgang til afasirehabiliteringen (Life Participation Approach to Aphasia), som for øjeblikket vinder indpas mange steder i udlandet. Målet er at zoomer ind på, hvordan venskaber ændrer sig, når man får afasi samt at diskutere, hvordan vi som logopæder kan øge afasiramte personers livskvalitet ved at hjælpe med til at opbygge og vedligeholde venskaber. <b>Workshoppen afholdes på engelsk.</b><br/> <b>Tilmelding:</b> Senest den 11. marts 2015 på <a href="http://www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser">www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser</a>.<br/> <b>Sted:</b> Auditoriet, 1. sal, på Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56A, København S.<br/> <b>Pris:</b> 600 kr. - inkl. morgenkaffe med brød fra kl. 9.30, kaffepause med frugt/sødt og en frokostsandwich kl. 13.</p> | <p style="text-align: center;"><b>18.<br/>marts</b><br/>kl. 10 - 13</p>   |
| <p><b>Introduktionskursus i Hukommelses- og Opmærksomheds Træning (HOT)</b><br/> <b>Onsdag d. 15. april 2015 kl. 9.30 - 16.00</b><br/> Hukommelses- og Opmærksomheds Træning (HOT) er målrettet børn og unge mellem 8 og 16 år med specifikke kognitive vanskeligheder. Formålet med kurset er at give deltagerne forudsætninger for at kunne tilpasse HOT-materialet til den enkelte elev.<br/> <b>Deltagere:</b> Psykologer, lærere og andre med interesse for specialundervisning samt for hjerneskadefeltet. Der kræves ingen særlige forudsætninger.<br/> <b>Tilmelding:</b> senest den 10. april 2015 på <a href="http://www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser">www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser</a>.<br/> <b>Sted:</b> Auditoriet, 1. sal, på Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56A, København S.<br/> <b>Pris:</b> 1.500 kr. inkl. forplejning<br/> <b>Yderligere oplysninger:</b> afdelingsleder Marianne Verdel tlf. 28 75 89 99 / mv@cfh.ku.dk.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p style="text-align: center;"><b>15.<br/>april</b><br/>kl. 9.30 - 16</p> |
| <p><b>SCA - Samtalestøtte til voksne personer med afasi</b><br/> <b>"Hvordan kommunikerer jeg med mennesker med afasi?"</b><br/> <b>Onsdag d. 6. maj 2015 kl. 9.30-16 på Center for Hjernesgade, morgenkaffe fra kl. 9.</b><br/> <b>Målgruppe:</b> Kurset henvender sig til læger, plejepersonale, fysioterapeuter, ergoterapeuter, logopæder og sagsbehandlere, der gennem deres arbejde møder voksne med afasi.<br/> <b>SCA-metodens</b> fokus er at hjælpe omgivelserne med at blive bedre til at kommunikere med mennesker med afasi.<br/> <b>Forudsætninger:</b> Man vil få mest muligt ud af kurset, hvis man har kontakt med afasiramte voksne i sit daglige arbejde. Der forudsættes basale engelskkundskaber, idet en del af videomaterialet vil være på engelsk.<br/> <b>Tilmelding:</b> Senest 1. maj 2015 på <a href="http://www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser">www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser</a><br/> <b>Sted:</b> Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56 A, 2300 København S.<br/> <b>Pris:</b> 2300 kr. Inkl. kursusmateriale og forplejning.</p>                                                                                                                                                                                                                                    | <p style="text-align: center;"><b>6.<br/>maj</b><br/>kl. 9.30 - 16</p>    |