

Center for Hjerneskade - www.cfh.ku.dk

NYHEDSBREV NR. 5 - December 2014

Indhold

* Hjernerystelsesfølger

Et samarbejde med sportens organisationer

* Nyt hjemmetræningskoncept

For børn med handicap

* Mestringsstrategier

For langvarigt sygemeldte

* Vægtaflastet gang- og løbetræning

* Kurser og gratis minikonferencer

"Brug hovedet – pas på skallen"

Spillerforeningen, Håndbold Spiller Foreningen, Danske Elitesportsudøveres Forening og Center for Hjerneskade er gået sammen om en oplysningskampagne.

Ole Dau fra Hvidovre IF fik en hjernerystelse efter en hovedstødsduel.

"Med lidt held kan jeg måske være kampklar på fredag" udtalte Ole Dau lige efter kampen. MEN "Efter tre dage ramte hjernerystelsen 100 %. Og jeg kunne mærke, at den var helt gal. Kvalme, ekstrem hovedpine, svimmelhed og et snert af hukommelsestab." "Det handler om, at vi skal tilegne os en masse viden, og at vi skal tage skaden seriøst i sportens verden. Det er trods alt hjernen, man sætter på spil."

Læs hele artiklen på <http://www.spillerforeningen.dk/viewnewsitem.jsp?id=2230>



Simon Dalsgaard - foto fra kampagnen

Hvad gør man, når man slår hovedet og muligvis har pådraget sig en hjernerystelse?

"Lige umiddelbart efter en hjernerystelse bør man holde sig fra alle tankemæssige udfordringer. Ikke nogen telefon, ikke noget tv, ikke noget internet. Det er en simpel, men effektiv behandlingsform. Hjernen skal have ro." Dette er fysioterapeut Henriette Henriksens anbefaling, efter at hun igennem de sidste 3 år har deltaget både i Center for Hjerneskades forskningsprojekt og i centrets løbende [tilbud til borgere med langvarige følger efter hjernerystelse](#) - dvs. postcommotionelt syndrom - PCS.

Følger man guidelinen i "de 5 trin", er der gode muligheder for at komme sikkert tilbage til en aktiv sportstilværelse. Læs mere om hjernerystelser på www.spillerforeningen.dk og www.cfh.ku.dk

Hjemmetræning af børn med betydelig og varigt nedsat funktionsniveau

Børneterapien i Gentofte Kommune og Center for Hjerneskade tilbyder i samarbejde hjemmetræningsprogrammer til familier med børn, der på grund af betydeligt og varigt nedsat funktionsniveau er henvist til særlige dagtilbud etc.

Hjemmetræningsprogrammet tager udgangspunkt i det enkelte barns funktionsnedsættelser og behov. Programmet bygger på en tværfaglig screening eller undersøgelse, udarbejdet i et tæt samarbejde med barnets forældre.

- Det vil være muligt at udarbejde træningsprogrammer til fuld- eller deltidstræning.
- Det er muligt at sammensætte et træningsprogram, som kun omfatter fysisk/motorisk træning, sprog/kommunikationstræning eller kognitiv/indlæringsmæssig træning.
- Træningsprogrammerne kan kombineres med træningsmetoder i kommunalt regi.

Træningsprogrammerne udarbejdes med udgangspunkt i videnskabeligt anerkendte metoder. I fællesskab kan Børneterapien og Center for Hjerneskade tilbyde tværfaglig ekspertise på baggrund af neuropsykologi, klinisk psykologi, logopædi, fysioterapi og ergoterapi. Medarbejderne er alle specialiserede i forhold til denne børnegruppe.

Yderligere oplysninger: afdelingsleder, børneneuropsykolog Marianne Verdel, tlf. 28758999/ mv@cfh.ku.dk.



Gratis minikonference om forældresamarbejde for socialrådgivere og sagsbehandlere den 3. februar 2015 kl. 13 - 16

Forældre til handicappede børn reagerer oplever sædvanligvis stærke følelser af smerte og sorg, når barnets handicap erkendes. De forbudte og uafsluttede følelser påvirker derfor ofte samarbejdet med forældrene. På en temaaftemiddag vil vi sætte fokus på de følelsesmæssige reaktioners betydning for samarbejdet mellem fagpersoner og forældre.

Yderligere oplysninger på Center for Hjerneskades [hjemmeside](#).



Mestringsstrategier for langvarigt sygemeldte

- 3 tilbud fra Center for Hjerneskade

Den 1. januar 2015 træder sidste del af sygedagpengereformen i kraft. Det indebærer, at de sygemeldte skal visiteres til én af 3 kategorier.

"Personer, der har en kronisk eller langvarig sygdom, kan gennem mestringstilbud lære, at håndtere deres symptomer og dermed genskabe mest muligt af deres tilværelse – herunder også bevare tilknytningen til arbejdsmarkedet. Derfor får alle sygemeldte i visitationskategori 2 ret til et kursus i at lære at mestre deres sygdom, når den sidste del af sygedagpengereformen træder i kraft 5. januar 2015."

<http://bm.dk/da/Aktuelt/Nyheder/Arkiv/2014/11/Pulje-til-sygemeldte-med-kronisk-eller-langvarig-sygdom.aspx>

Vi har flere tilbud, der kan være relevante for kommunerne i forbindelse med mestringsstrategier

1. Tilbage til arbejdsmarkedet med en hjernerystelse, "der varer ved" .

Om mestringsstrategier og afklaring af arbejdsevnen efter hjernerystelse med langvarige følger.

2. Lokale tilbud til personer med langvarige følger efter hjernerystelse.

Hvis flere kommuner i fællesskab sammesætter en gruppe borgere med langvarige følger, har vi mulighed for at holde ovenstående tilbud lokalt.

3. Kurser for kommunens medarbejdere.

Vi kan tilbyde kurser for kommunale medarbejdere. Emnet er: "Hvordan arbejder man med mestringsstrategier i forhold til sygemeldte med kronisk eller langvarig sygdom?"

Alle 3 tilbud varetages af vores fysioterapeuter og neuropsykologer, der har erfaringer med emnet fra Center for Hjerneskades tilbud til borgere med erhvervet hjerneskade og borgere med langvarige følger efter hjernerystelse.

Yderligere oplysninger:

Kontakt Henriette Henriksen på tlf. 35 32 90 06 eller mail: Henriette.Henriksen@cfh.ku.dk
eller visitator Ann-Dorthe Jensen på tlf. 35 32 90 17 eller mail: Ann-Dorthe.Jensen@cfh.ku.dk



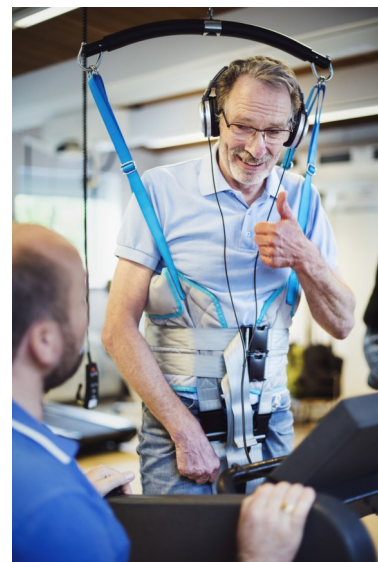
"Kan man løbetræne, selv om man har svært ved at gå?"

På Center for Hjerneskade indgår vægtaflastningssystemet Ergo Trainer som en central del af den neuro-fysiologisk genoptræning og konditionstræning for borgere med halvsidig funktionsnedsættelse.

Ergo Trainer: Firmaet Ergolet har med sparring fra Center for Hjerneskade udviklet systemet Ergo Trainer. Systemet er et vægtaflastningssystem, der gør det muligt for børn, unge og voksne med mange forskellige former for fysisk funktionsnedsættelse at træne gang, løb, kondition mm. Se mere i Ergolets nye video "[Vejen til selvhjulpenhed](#)" - hvor de fleste scener med voksne borgere er optaget på Center for Hjerneskade.

Center for Hjerneskade tilbyder kurser i brug af Ergo Trainer.

Kontakt fysioterapeuterne Jørgen Jørgensen og Daniel Thue-Beck Pedersen på tlf. 35 32 90 06 og hør nærmere om kurser, priser mm.



Konferencer og kurser på Center for Hjernesgade

'SCA - Samtalestøtte til voksne personer med afasi' "Hvordan kommunikerer jeg med mennesker med afasi?"

Mandag den 12. januar 2015 kl. 10 - 16 på Center for Hjernesgade

Målgruppe: Kurset henvender sig til læger, plejepersonale, fysioterapeuter, ergoterapeuter, logopæder og sagsbehandlere, der gennem deres arbejde møder voksne med afasi.

SCA er en metode, hvis fokus er at hjælpe omgivelserne med at blive bedre til at kommunikere med mennesker med afasi. På denne måde får den afasiramte bedre mulighed for at deltage aktivt i samtaler, give sin mening til kende og være med til at træffe beslutninger.

Kurset består af teoretiske oplæg, case-eksempler, øvelser og gruppediskussion. Kursusmateriale er inkluderet i prisen (SCA billedmaterialer på CD-rom målrettet enten læger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, sygeplejersker eller sagsbehandlere efter eget valg.)

Undervisere: Trine Thyrssted Klinkby eller Charlotte Lønnberg.
Begge audiologopæder og certificerede SCA-undervisere.

Forudsætninger: Man vil som deltager få mest muligt ud af kurset, hvis man har kontakt med afasiramte voksne i sit daglige arbejde. Der forudsættes basale engelskkundskaber, idet en del af videomaterialet vil være på engelsk.

Tilmelding: Senest 7. januar 2015 på http://cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser/

Tid: Mandag d. 12. januar 2015 kl. 10-16.

Sted: Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56 A, 2300 København S.

Pris: Inkl. kursusmateriale og forplejning 2300 kr.



Gratis minikonference med psykiater og overlæge Henrik Rindom "Rusmidlernes virkning i den skadede hjerne - om hjernen, sprut og stoffer"

Tirsdag den 27. januar 2015 kl. 13 - 16 på Center for Hjernesgade

"Hvis man vil forstå den adfærd hjerneskadete personer udviser over for rusmidler, er et kendskab til rusmiddelafhængighed vigtigt. Der er nemlig tale om, at rusmidlerne ligger og leger med de hjernefunktioner som styrer vores spontane trang til mad og sex og dermed menneskehedens overlevelse."
Citat Henrik Rindom



Tilmelding: Senest d. 20. januar 2015 på www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser/

Sted: Auditoriet, 1. sal, på Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56A, København S.

Yderligere oplysninger: Koordinator, socialrådgiver Gitte Hjordt, gitte.hjordt@cfh.ku.dk tlf. 35329006.

Gratis minikonference om forældresamarbejde for socialrådgivere og sagsbehandlere den 3. februar 2015 kl. 13 - 16

Denne temaeftersmiddag sætter fokus på de følelsesmæssige reaktioners betydning for samarbejdet mellem fagpersoner og forældre. Se mere på nyhedsbrevets forside og på Center for Hjernesgades [hjemmeside](#).



Center for Hjernesgade kan i 2015 fejre 30-års jubilæum. Det vil i løbet af året blive markeret med en række workshops med nationale og internationale oplægsholdere. Denne workshop er den første i rækken.

Workshop for audiologopæder om venskab og afasi v. audiologopæd og forsker Carole Pound, Centre for Qualitative Research, Bournemouth University, UK

Onsdag d. 18. marts 2015 kl. 10-13



Fokus for workshoppen er den deltagelsesorienterede tilgang til afasirehabiliteringen (Life Participation Approach to Aphasia), som for øjeblikket vinder indpas mange steder i udlandet. Målet er at zoomme ind på, hvordan venskaber ændrer sig, når man får afasi samt at diskutere, hvordan vi som logopæder kan øge afasiramte personers livskvalitet ved at hjælpe med til at opbygge og vedligeholde venskaber. **NB Workshoppen afholdes på engelsk**

Tilmelding: Senest den 11. marts 2015 på www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser/

Sted: Auditoriet, 1. sal, på Center for Hjernesgade, Amagerfælledvej 56A, København S.

Pris: 600 kr. - inkl. morgenkaffe med brød fra kl. 9.30, kaffepause med frugt/sødt og en frokostsandwich kl. 13.