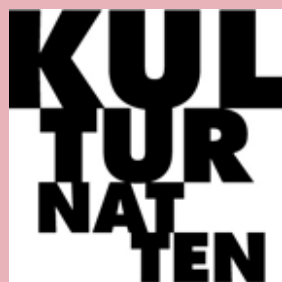


Center for Hjerneskade

NYHEDSBREV NR. 4 - september 2014

LÆS I DETTE NYHEDSBREV OM

- Kulturnatten den 10. oktober 2014
- Nye samarbejdsformer og nye tilbud til voksne
- Langvarige følger efter hjernerystelse - de nyeste resultater
- Neurocenter for børn og unge: nyt hjemmetræningsprojekt
- Forumteater - for pårørende til voksne med afasi
- SCA-samtalestøtte til voksne med afasi
- Kurser
- Gratis minikonferencer



Træn din hjerne på Kulturnatten den 10. oktober 2014

Sammen med Hjernesagen holder vi åbent hus på kulturnatten.

Kl. 19: Professoren og komikeren - live!

Hør professor Jesper Mogensen og stand-up'er Sebastian Dorsets samtale om hjernens fantastiske evne til at finde nye veje, når andre er lukkede.

"Træn din hjerne" på vores 5 hjerneværksteder

Kom og hør, hvordan vi kan udfordre vores hjerner.

Prøv selv! Både børn og voksne kan prøve spændende øvelser og maskiner, bl.a. Connie Hansens **3-hjulede racercykler** - Petracykler.

Vi er naboer til DR-byen, It-universitetet og KUA (Københavns Universitet på Amager).

Se mere på www.kulturnatten.dk



Samarbejde med kommunerne - nye måder og nye tilbud til voksne

Igennem de sidste par år har Center for Hjerneskade (CfH) udviklet nye samarbejdsformer og mere fleksible tilbud til kommunerne, bl.a.:

Modulopbyggede, individuelle forløb på CfH, der løbende kan kombineres med kommunens egne tilbud, så borgeren får kortere og mindre udgiftskrævende forløb på CfH.

Opgaver løst i kommunens egne lokaler.

Flere kommuner har faste aftaler med en neuropsykolog - f.eks. 1 gang om måneden i 3 timer:

- "Åben konsultation" til kommunens medarbejdere
- Screening af "borgere med komplekse problemstillinger"
- Sparring/supervision til kommunens egne fagpersoner

Kognitiv træning og neuropsykologiske undersøgelser kan også foregå i kommunens lokaler eller i borgerens eget hjem, hvis borgeren ikke har mulighed for selv at komme til CfH.

Pårørendegrupper i kommunen, ledet af 2 neuropsykologer fra CfH. Typisk består forløbet af 5 møder, med 1 times oplæg og 1 times gruppesamtale pr. møde.

Konsulentbistand til kommunens hjerneskadeteam, enten som faste aftaler eller efter behov - f.eks. i forbindelse med borgere med dobbeltdiagnoser, nedsat sygdomsindsigt eller eksekutive vanskeligheder.

Øvrige opgaver: rådgivning i VISO-regi, undervisning, samarbejde omkring forskningsprojekter etc.

Kontakt CfH for yderligere oplysninger:

Tine Rindom Jeppesen, tlf. 35 32 90 97 eller Ann-Dorthe Jensen, tlf. 35 32 90 17.

En hjernerystelse, der varer ved - eller PCS - Postcommotional syndrom

Omkring 25.000 personer får hvert år en hjernerystelse og omkring 10 - 15 % får langvarige følger. CfH har et tilbud til denne gruppe.

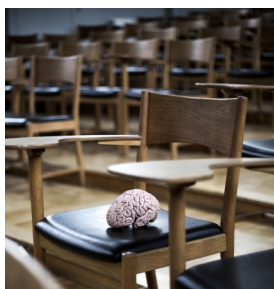
"En hjernerystelse er noget, der går over", men det gælder desværre ikke alle. Personer med langvarige følger efter hjernerystelse oplever ofte, at deres omverden - dvs. arbejdspladsen, de pårørende, kommunen m.fl. - har vanskeligt ved at forstå, hvor stærkt begrænset deres hverdag er blevet. Man kan virke frisk og upåvirket f.eks. under et møde på jobcentret. Men prisen for mødet kan være at ligge i et mørkt lokale med kraftig hovedpine resten af dagen.



PCS - postcommotional syndrom: For de fleste forsvinder symptomerne relativt hurtigt. Men for et mindretal fortsætter de kraftige og til tider invaliderende symptomer. Dette kaldes PCS. Symptomerne består typisk af synsvanskeligheder, overfølsomhed over for støj og lys, hurtig udtrætning, søvnforstyrrelser, hovedpine, svimmelhed, irritabilitet, aggressivitet, men også angst, depression, affektlabilitet, koncentrations- og hukommelsesproblemer kan være en følge af PCS. Derudover kan PCS-ramte også opleve personlighedsændringer, apati eller manglende spontanitet.

CfH har løbende rehabiliteringstilbud til personer med PCS

Tilbuddet sammensættes individuelt til den enkelte borger. Vores forløb består af 2 moduler, der ligger i forlængelse af hinanden. Modul 1 varer 12 uger, modul 2 varer 10 uger. Det 3. modul, der varer 26 uger, understøtter job eller studie i form af et opfølgingsforløb på arbejdspladsen eller studiestedet. I et typisk forløb er de 2 første moduler på 1 til 4 timer pr. dag, 2 til 3 dage om ugen afhængigt af de individuelle behov. 3. modul består af individuelt aftalte møder. Det er muligt for kommunen at købe 1, 2 eller 3 moduler - bl.a. på baggrund af en vurdering af borgerens behov og potentialer.



Et 3-årigt forskningsprojekt, støttet af Forebyggelsesfonden, er i disse måneder ved at blive afsluttet på CfH. Forskningsprojektet har fulgt 80 personer med PCS, dvs. med langvarige følger efter hjernerystelse.

Resultatet af forskningsprojektet bliver offentliggjort omkring årsskiftet. Læs mere i næste nyhedsbrev eller på www.cfh.ku.dk

Nye muligheder for at opkvalificere hjemmetræningen til børn

Forældre til børn med både fysiske og kognitive vanskeligheder ønsker ofte at yde en aktiv træningsindsats i hjemmet. Neurocenter for Børn og Unge på CfH er ved at udvikle et nyt træningstilbud, som vil give forældrene mulighed for at arbejde ud fra individuelt tilrettelagte træningsprogrammer. Træningsprogrammerne vil tage udgangspunkt i videnskabeligt anerkendte metoder og være tværfagligt sammensatte.

Bag tilbuddet står et team af fysioterapeuter, ergoterapeuter, logopæd (talepædagog) og børneneuropsykologer, alle med stor viden og mange års erfaring med målgruppen.

Træningstilbuddet vil kunne være et supplement til det tilbud, barnet allerede har - eller udgøre et fuldt hjemmetræningsprogram.

Der vil i løbet af efteråret, blive udarbejdet en informationspjece. Kontakt klinisk børneneuropsykolog Marianne Verdel for yderligere oplysninger. mv@cfh.ku.dk Tlf. 28758999.

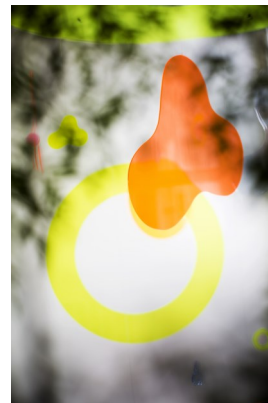


Forumteater for pårørende - efterår 2014

CfH og Københavns Kommune er gået sammen om et projekt støttet af Helsefonden og Jaschafonden. Formålet er at udvikle, afprøve og evaluere forumteater som en metode for pårørendegrupper.

Projektet giver de pårørende mulighed for at "øve sig" på at navigere i de vanskelige situationer, de møder i hverdagen sammen med den hjerneskaderamte.

Pårørendegruppen består af op til 30 pårørende, der deltager i fire workshops, hvor professionelle skuespillere spiller scener, der illustrerer dilemmaer og konflikter fra hverdagen i en hjerneskaderamt familie. De pårørende vil kunne genkende sig selv i situationerne, og gennem styrede gruppeprocesser får de mulighed for at øve sig på at forløse de svære situationer. Formålet er, at de pårørende sammen undersøger, hvad der er på spil i de svære situationer og sammen udforsker handlemuligheder. Temaerne kan være de pårørendes eget samliv, kommunikation, håndtering af børn, samtale med kommunen og sexliv.



Afasi og SCA-samtalestøttemetode

- Fra god ide til daglig praksis hos danske logopæder

For at give de afasiramte bedre muligheder for at udtrykke sig trods et manglende eller ufuldstændigt talesprog, bruger flere og flere logopæder i dag SCA-samtalestøttemetoden (Samtalestøtte til voksne med afasi) i deres daglige arbejde. Mange logopæder ønsker nu også at introducere de pårørende til metoden, for at skabe bedre muligheder for at kunne kommunikere i familien og i omgangskredsen - men hvordan griber man ind i andres kommunikation?

Formålet med projektet er at ruste logopæder, så de kan inddrage de afasiramte personers pårørende i rehabiliteringen. De pårørende lærer, hvordan samtaler kan struktureres, så nuanceret kommunikation er mulig.

For at udbrede SCA-metoden arbejder CfH i dette projekt med workshops, der både skal gøre de deltagende logopæder fortrolige med SCA-samtalestøttemetoden og munde ud i et idékatalog.



I projektet, der er støttet af Helsefonden, Jaschafonden og Hjernesagen, samarbejder CfH med Glostrup Hospital. Projektet løber fra januar til maj 2015, og rapporten vil være færdig i august/september 2015.

Læs mere om SCA-samtalestøttemetoden og download bogen "Livet er mere end afasi", en gratis selvhjælpsbog til afasiramte [her](#).

Kurser på Center for Hjerneskade

Apopleksi - undersøgelse, klinisk "ræsonnering" og intervention

CfH udbyder i samarbejde med Danske Fysioterapeuter et kursus i tre moduler om undersøgelse, klinisk ræsonnering og intervention med fokus på funktion, styrke og kondition.

Yderligere oplysninger og tilmelding [her](#)



Tidspunkt

Modul 1: 27. – 29. november 2014
Modul 2: 5. – 7. februar 2015
Modul 3: 9. – 11. april 2015

Sted:

Pris:

Tilmelding:

Deltagerantal:

Center for Hjerneskade, København
11.950 kr. med forplejning, ikke overnatning
Senest 20. oktober 2014
Max. 24 fysioterapeuter

Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

Gratis minikonference om **pårørendesamarbejde**

Onsdag den 8. oktober 2014 kl. 13 - 16 på Center for Hjerneskade

Program

At være pårørende

Susan Søgaard fra Hjerneskadet.dk fortæller om online-portalen for hjerneskaderamte familier.

Pårørendesamarbejdet

Direktør, neuropsykolog Frank Humle fortæller om pårørendesamarbejdet generelt og på CfH.

At være pårørende

Elin Christensen fortæller om egne erfaringer med at være pårørende.

Kommunale pårørendegrupper

Hjerneskadekoordinator Maj Willemoes Jensen, Hvidovre Kommune: Om evalueringen af 3 pårørendegrupper, der er etableret i et samarbejde mellem Hvidovre, Rødovre og Albertslund kommune.

Pårørendegrupper: psykologisk metode og temaer i arbejdet med pårørende

Neuropsykologerne Henriette Rydberg og Karsten Madsen fra Center for hjerneskade.

Debat

Hvilke erfaringer har deltagerne i minikonferencen?

Tilmelding senest den 2. oktober på www.cfh.ku.dk/kurser

Sted: Auditoriet, 1. sal på Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, København S.

Yderligere oplysninger: koordinator, socialrådgiver Gitte Hjordt, gitte.hjordt@cfh.ku.dk, tlf. 35 32 90 06.



Introduktionskursus i brug af **HOT-materialet**

Onsdag den 29. oktober 2014 kl. 9.30-16 på Center for Hjerneskade

Formål

At give deltagerne en grundig introduktion til baggrunden for og brugen af HOT-materialet, herunder forudsætninger for at kunne tilpasse HOT-materialet til den enkelte elev.

Om HOT

Hukommelses- og Opmærksomheds Træning (HOT) er målrettet børn og unge mellem 8 og 16 år med specifikke kognitive vanskeligheder. Et træningsforløb varer 20 skoleuger og forudsætter daglig træning i 3 kvarter sammen med en træner (støttelærer). Begge får ugentlig supervision af en vejleder. Materialet er afprøvet i forskningsregi af underviseren, der også har klinisk erfaring med materialet.

Indhold

1. del: Gennemgang af hidtidige afprøvninger fra Holland, Sverige og Danmark. Gennemgang af et typisk træningsforløb og vejledning i relevant testning før og efter træning. Derudover trænes rollespil, der illustrerer en træningsdag.

2. del: Der undervises i tilpasning af de enkelte HOT-uger i forhold til det specifikke barns vanskeligheder. Der vil være gennemgang af neuropædagogisk teori og neuropædagogiske fif, som vil være relevante i et HOT-træningsforløb.

Deltagere

Psykologer, lærere og andre med interesse for specialundervisning samt hjerneskadefeltet. Kurset er relevant for såvel vejleder som træner i et HOT-træningsforløb. Der kræves ingen forudsætninger.

Undervisere Aut. psykolog Ditte Jeppesen og aut. psykolog Marianne Schubart

Tilmelding senest den 22. oktober 2014 på www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser/

Pris 1.500 kr. inkl. forplejning.

Yderligere oplysninger: afdelingsleder, børneneuropsykolog Marianne Verdel 28758999 / mv@cfh.ku.dk



Gratis minikonference med psykiater og overlæge Henrik Rindom om

Rusmidlernes virkning i den skadede hjerne - om hjernen, sprut og stoffer

Tirsdag den 27. januar 2015 kl. 13 - 16 på Center for Hjerneskade

"Hvis man vil forstå den adfærd hjerneskadede personer udviser over for rusmidler, er et kendskab til rusmiddelfafhængighed vigtigt. Der er nemlig tale om at rusmidlerne ligger og leger med de hjernefunktioner som styrer vores spontane trang til mad og sex og dermed menneskehedens overlevelse." Citat Henrik Rindom

Tilmelding senest den 20. januar 2015 på www.cfh.ku.dk/kurser/aktuelle_kurser/

Sted: Auditoriet, 1. sal, på Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, København S.

Yderligere oplysninger: koordinator, socialrådgiver Gitte Hjordt, gitte.hjordt@cfh.ku.dk, tlf. 35329006.

