

Center for Hjernesgade - www.cfh.ku.dk

NYHEDSBREV NR. 2 - Maj 2016

Indhold i Nyhedsbrevet

"Center for Hjernesgade, muligvis det mest vægtaflastede genoptræningscenter i verden?"

Hjernerystelser, der varer ved

Gorm Hallas-Møller går på pension

Ny børnepsykolog på CfH

Ny forældregruppe starter i efteråret 2016

Gratis minikonferencer i resten af 2016

Kom og se, hvordan vi træner

Konferencer og kurser

Oversigt over konferencer og kurser i 2016

Mulighed for skræddersyede kurser

Center for Hjernesgade, muligvis det mest vægtaflastede genoptræningscenter i verden?

v. Jørgen R. Jørgensen, fysioterapeut og MR (master i rehabilitering)
og Daniel Thue Bech-Pedersen, fysioterapeut

På Center for Hjernesgade har vi nu 6 vægtaflastningsenheder i trænings-salen, efter at vi har købt 2 helt nye og forbedrede Ergotrainers fra Ergolet.

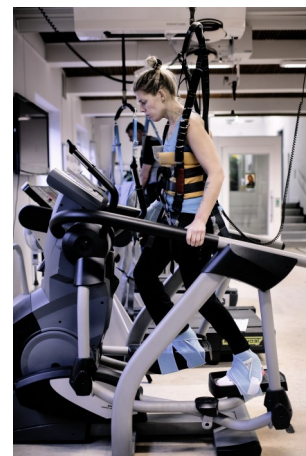
Hvad er en Ergotrainer?

Ergotraineren kan bruges til vægtaflastning ved gangbåndstræning, over trappemaskiner, crosstrainere og til stationær øvelsesterapi (f.eks. rejse/-sætte-sig-øvelser og squats).

Et nyt Cochrane review fra 2016 viser, at den bedste effekt opnås, hvis konditionstræningen udføres under gang og kombineres med styrketræning, kaldet **mixed training**.

"Det nye sort" indenfor rehabilitering mener vi derfor må være **funktionel konditionstræning**. Her slås 2 fluer med ét smæk, da både kondition og gangfunktion trænes på én gang. Samtidig spares kostbar rehabiliteringstid.

Læs hele artiklen om studierne bag træningen og om vores erfaringer fra praksis [her](#).



Kurser

Ergotrainerne indgår i vores kurser, der arrangeres sammen med Danske Fysioterapeuter, bl.a. i efteråret 2016. Læs [her](#).



Hvert år får mellem 2.500 og 3.800 danskere langvarige følger efter hjernerystelse - også kaldet PCS eller postcommotionelt syndrom.

På Center for Hjerneskade har vi et tilbud, Commotio-enheden, hvor vi støtter deltagerne i at vende tilbage til uddannelse eller job.

Konference om sport og hjernerystelser

Neuropsykolog Lone Vesterager Martinus og fysioterapeut Henriette K. Henriksen holdt i april 2016 oplæg på det tyske selskab for sportsneuropsykologi GSNPs konference i Würzburg.

Konferencens formål var at udveksle erfaringer og at etablere netværk på tværs af landegrænserne imellem læger, forskere, neuropsykologer, fysioterapeuter og flere andre faggrupper, der alle arbejder med sportsudøvere.

Vores intention er, at vi i fremtiden kan bidrage med viden og erfaringer i forhold til hjernerystelsesfølger i sportslivet - både i breddeidrætten og på eliteplan. Kontakt: koordinator, socialrådgiver Gitte Hjordt på tlf. 35 32 90 28.

Videoer

Hvad er en hjernerystelse - og hvad kan der gøres?

Fysioterapeut Henriette K. Henriksen fortæller om erfaringerne fra Center for Hjerneskades Commotio-enhed.

- Hvad sker der, når man får en hjernerystelse – og hvad kan man selv gøre?
- Symptomerne på hjernerystelse
- Kan man forebygge, at hjernerystelsen får langvarige følger?

Se videoen [her](#).

Hjernerystelse - for altid?

Video om hvad det vil sige at være ramt af hjernerystelsesfølger - og om mulighederne for at komme videre. Se Camilla Eghorn, der selv har PCS, fysioterapeut Henriette K. Henriksen fra Commotio-enheden og professor i neurorehabilitering Jørgen Feldbæk Nielsen fra Hammel Neurocenter [her](#).



Artikler

På vores hjemmeside linker vi til en række artikler om hjernerystelsesfølger. Bl.a. "Gentagne hjernerystelser kan give hjerneskader", "Behov for fokus på hjernerystelser i sport", "Brug cykelhjelm - og vær en nederen forældre!" - "Birgitte lider af kronisk hjernerystelse" og "International interesse for kampagne om sport og hjernerystelse".

Læs artiklerne [her](#).

Pilotprojektet bag vores hjernerystelsestilbud

Find rapporten "En hjernerystelse, der varer ved" om erfaringerne fra projektet. I kort version [her](#) og i den fulde version [her](#).

Gorm Hallas-Møller går på pension

I starten af juli skal vi sige farvel til Gorm, der har været centrets populære speciallærer gennem 20 år.

Gorm har både været vores gode kollega, medlem af bestyrelsen og en af de gennemgående kræfter i "Synapsen", centrets klub for tidligere elever.

"Det har været 20 herlige år" fortæller Gorm. "Jeg har mødt mange dejlige mennesker, både som elever, som kollegaer og som samarbejdspartnere."

På CfH kommer vi til at savne Gorm, som vi slet ikke kan forestille os, vil kunne erstattes!



Ny medarbejder i Neurocenter for Børn og Unge Psykolog Carsten Lose

Carsten er autoriseret psykolog og har arbejdet inden for børne- og ungeområdet siden 2001. Han har en bred erfaring inden for den kommunale verden, hvor han både har beskæftiget sig med det almene og det specialiserede område. Sideløbende med dette har han afholdt kurser og oplæg for forældre, lærere, pædagoger og psykologer rundt omkring i landet. De sidste fem år har Carsten været ledende psykolog i PPR i Gentofte Kommune.



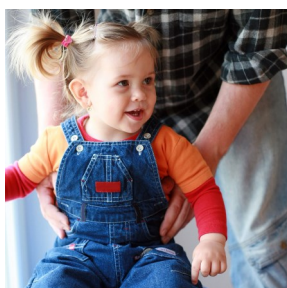
Ny forældregruppe starter i efteråret 2016

Gruppen er et tilbud til 6-8 forældrepar til småbørn (2-7 år) med udviklingsforstyrrelser/forsinkelser. Tanken med forældregruppen er, at korte oplæg kombineres med det primære formål med gruppen, nemlig gensidig sparring og spejling forældrene imellem.

Gruppen vil blive ledet af Dorthe Bredesen og Marianne Schubart, der begge er specialister i børneneuropsykologi på Center for Hjerneskades Neurocenter for Børn og Unge.

Forløbet vil strække sig over 6 gange á 2 1/2 times varighed. Kurset betales enten via kommunal finansiering (hvis det kan bevilges) eller af forældrene selv.

Flere oplysninger følger efter skolesommerferien. Se mere i næste nummer af Nyhedsbrevet eller på vores [hjemmeside](#).



GRATIS MINIKONFERENCER I RESTEN AF 2016

Minikonferencerne varer fra kl. 13 til 16, og der er adgang for alle

Den 17. august 2016 kl. 13.00 til 16.00

Kognitive kommunikationsforstyrrelser

Når hjerneskaden (også) giver usynlige kommunikationsvanskeligheder
v. audiologopæd Ina Merete Schmidt

Selvom hjerneskaden ikke har gjort det svært selv at tale eller at forstå andres tale, kan kommunikationsvanskeligheder alligevel være en usynlig og komplicerende følge. Tilmelding [her](#).



Onsdag den 16. november 2016 kl. 13.00 til 16.00

Om at holde hjernen frisk, når man bliver ældre og om aldersrelaterede kognitive vanskeligheder

v. neuropsykolog Lone Vesterager Martinus

Hvad sker der i vores hjerner, når vi bliver ældre? Hvad kan vi selv gøre for at blive ved med at holde os kognitivt friske og modvirke, at vi hjernemæssigt "går i stå"? Et interessant emne for alle!

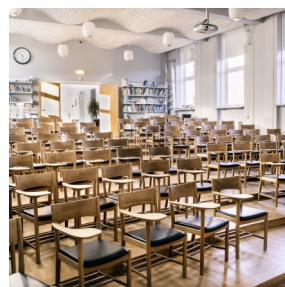
Derudover bør vi som fagpersoner vide noget om de risici, der er for at blive dement, få Parkinson etc. Hør mere om aldersrelaterede kognitive vanskeligheder. Tilmelding [her](#).



Om til- og frameldinger

Vi er glade for, at så mange af jer har lyst til at deltage i vores gratis minikonferencer. Det kan ske, at man bliver forhindret i at deltage. Meld afbud, så andre kan få jeres plads!

Skriv til kursus@cfh.ku.dk



Kom og se, hvordan vi træner

Arbejder du som fysioterapeut i en kommune eller på en hospitalsafdeling, har du mulighed for at komme ind til os og se, hvordan vi arbejder.

Vores fysioterapeuter viser vægtaflastet gangtræning og intensiv styrketræning og fortæller om teorierne bag. En sådan undervisningsdag er for mindre grupper (4-5 personer) og kan vare ½ eller 1 dag.

Center for Hjerneskade tager også gerne ud på din arbejdsplads og fortæller om træningen, ligesom vi arrangerer specielt tilrettelagte kurser og foredrag inden for emnet.



Kontakt Lise Lambek på tlf. 35 32 90 09 eller lise.lambek@cfh.ku.dk vedr. ønsker, priser mm.

Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

Dato	Indhold	Tilmeldingsfrist
1.6.2016	Hjerneskade og misbrug.	25.5.2016
16.6.2016	Certificeringskursus, NEO-Pi-3.	31.5.2016
17.8.2016	Gratis minikonference Kognitive kommunikationsforstyrrelser.	15.8.2016
07.9.2016	SCA - samtalestøtte til voksne med afasi.	1.9.2016
16.9.2016	Supervision i gruppe Med henblik på specialistuddannelsen i klinisk børneneuropsykologi.	1.9.2016
28.9.2016	Hjernen Modul 1 - neurofaglig opkvalificering.	21.9.2016
26.10.2016	Hjernen Modul 2 - neurofaglig opkvalificering.	17.10.2016
11.11.2016	Pårørende.	4.11.2016
16.11.2016	Gratis minikonference Om at holde hjernen frisk, når man bliver ældre og om aldersrelaterede kognitive vanskeligheder.	14.11.2016

Andre kurser

Den 1. - 3.9, den 6. - 8.10 og den 17. - 19.11.2016 afholdes i samarbejde med Danske Fysioterapeuter kurset:

Apopleksi - undersøgelse, klinisk ræsonering og intervention.

Se mere på Danske Fysioterapeuters hjemmeside [her](#).

Mulighed for at få arrangeret individuelle kurser

Kontakt os, hvis I har ønsker eller ideer til nye kurser. Vi kan bl.a. tilbyde bostedskurset [Neurofagligt opkvalificeringsforløb](#), der afholdes på de enkelte bosteder efter aftale.

Vi kan også skræddersy helt individuelle kurser.

Kontakt Lise Lambek på tlf. 35 32 90 09 eller lise.lambek@cfh.ku.dk.

