NYHEDSBREV NR. 1 - JANUAR 2018 www.cfh.ku.dk

## Nyhedsbrevets 4 temaer

Side 1 **Om Center for Hjerneskade**
Side 2 - 3 **Commotio-enheden** (ved hjernerystelsesfølger)
Side 4 **Neurocenter for Børn og Unge**
Side 5 **Kurser og konferencer**

## Ny bestyrelsesformand på Center for Hjerneskade

Cand.psych., direktør Per K. Larsen fratræder den 1. februar 2018 posten som formand for Center for Hjerneskades bestyrelse. Per har engageret sig i udviklingen af centret lige fra det lå på tegnebrættet i starten af 1980'erne. Fra 1985 har Per siddet i centrets bestyrelse, siden 2003 som bestyrelsesformand.

Den 1. februar 2018 tiltræder overlæge, neurokirurg Ole Amtoft som formand for bestyrelsen. Ole har siddet i centrets bestyrelse siden 2003 og har forud for dette været medlem af centrets eksterne visitationsudvalg i en længere årrække.

Ole Amtoft er speciallæge i neurokirurgi og overlæge på Videnscenter for Reumatologi og Rygsygdomme på Rigshospitalet, Glostrup.

Vi siger tak til Per K. Larsen for hans mangeårige engagement og arbejde for Center for Hjerneskade og byder velkommen til vores nye formand Ole Amtoft ved en reception den 1. februar 2018 kl. 15 - 17.

Per K. Larsen

Ole Amtoft

## Donation til Center for Hjerneskade

Center for Hjerneskade har modtaget en fornem donation fra Emballagevirksomheden DS Smidt, som i samarbejde med musiker og kunstner Michael Bundesen står bag årets kunstnerplakat 2017, "Popfuglen Lady Gak Gak".

Donationen på 25.000 kr. blev overrakt ved en festlig reception på centret. Der er rigtig mange gode forslag til anvendelse af donationen fra både borgere i træning og personalet på centret.

## NYT FRA COMMOTIO-ENHEDEN v. langvarige hjernerystelsesfølger

### Ingen ventetid!

Commotio-enheden har ansat flere medarbejdere og kan nu tage imod den ramte borger umiddelbart efter at alle sagsoplysninger er modtaget.

### 2 nye forebyggende tilbud

Tidlig rådgivning kan ofte modvirke langvarige sygemeldinger efter hjernerystelse.

Vi tilbyder derfor:

- Vurdering og forebyggende rådgivning fra 1 - 3 måneder efter hjernerystelsen.
- Forebyggende rådgivning til idrætsudøvere.

### Formaliseret samarbejde med neurooptometrister

Vi formaliserer vores samarbejde med AP Synspleje.

**Læs mere** på de følgende sider

**Ingen ventetid**
*
**Tidlig forebyggende indsats**
*
**Neuro-optometrister**

# For borgere med langvarige følger efter hjernerystelse

## Målgruppe

Personer med følger efter hjernerystelse, der har varet over 1 måned.

## Personalets sammensætning

Commotio-enheden består af 5 neuropsykologer og 2 fysioterapeuter, der udelukkende beskæftiger sig med borgere med hjernerystelsesfølger.

## Fleksible individuelle tilbud, der:

- Er tilpasset deltagerens symptomniveau, behov og livssituation
- Er koordineret og i tæt samarbejde med forsikringsselskab og/eller kommune
- Kombinerer fysisk træning og viden om kognitive vanskeligheder med en terapeutisk indsats
- Imødekommer behovet for at møde andre med hjernerystelse gennem bl.a. holdundervisning ved 2 neuropsykologer
- Sammensættes efter deltagernes behov: fra tidlig rådgivende indsats med få samtaler til længere forløb med henblik på tilbagevenden til job eller uddannelse efter længerevarende sygdom
- Yder specialiseret tværfaglig rehabilitering
- Kan afsluttes med en skriftlig anbefaling eller vurdering af arbejdsevnen

| Commotio-enhedens tilbud kan sammensættes af flg. | |
|---|---|
| Vurdering og tidlig forebyggende rådgivning | Tidlig tværfaglig indsats: vurdering og rådgivning for at forebygge langvarigt sygefravær og post-commotionelt syndrom, dvs. langvarige følger efter hjernerystelse |
| Individuelle samtaler | Med neuropsykolog, bl.a. vejledning i håndtering af symptomer og energiforvaltning samt terapeutisk indsats |
| Individuel fysisk træning og sparring | Med fysioterapeut. Fokus på øgning af kapacitet og tolerance for aktivitet |
| Muskuloskeletal udredning og indsats | Undersøgelse og manuel indsats ved fysioterapeut |
| IKT-vejledning | Ved audiologopæd. Vejledning ift. læsning og skærmbrug, skærmindstillinger og hjælpemidler |
| Holdundervisning | Med andre hjernerystelsesramte<br>Undervisningen ledes af 2 neuropsykologer |
| Neurooptometrist | Synsudredning, vurdering og synstræning |
| Opfølgning på tilbagevenden til job eller uddannelse | Ved neuropsykolog.<br>Tilbagevenden og optrapning af aktiviteter |
| Arbejdsevnevurdering | Ved neuropsykolog. Gennem virksomhedspraktik |
| Skriftlige rapporter | I form af vurderinger og anbefalinger |
| Par- og pårørendesamtaler | Ved neuropsykolog |

**Medarbejdere i Commotio-enheden**

# Nyheder fra Commotio-enheden

## Center for Hjerneskade tilknytter neurooptometrister

Commotio-enheden har løbende samarbejdet med AP Synspleje.

Nu tager vi næste skridt og formaliserer samarbejdet med neurooptometristerne Anne Preisler og Birgitte Frydensberg. Dermed bliver synsudredning og synstræning en integreret del af commotio-forløbene ved behov.

Læs mere om AP Synspleje her.

## NYT TILBUD:
## Tidlig indsats med vurdering og forebyggende rådgivning

Efter 1 - 3 måneder er det stadig usikkert, om hjernerystelsen vil gå over af sig selv eller få længere følgevirkninger.

På dette tidspunkt tegner der sig dog ofte et billede af, hvilke symptomer den enkelte person har fået af hjernerystelsen, f.eks. massiv træthed, hovedpine og overfølsomhed over for lys, samt hvilke vanskeligheder der optræder.

**Sammen med den ramte kan vi**:

- Belyse symptomerne og vanskelighederne
- Tale om hvordan symptomerne håndteres bedst muligt, f.eks. ved at bruge træthedsforebyggende pauser og vurdere behovet for udredning og træning ved synsproblemer
- Finde frem til, hvordan de aktuelle ressourcer bruges bedst muligt (f.eks. at undgå opgaver med tidspres, dele opgaverne op i mindre dele etc.)

**Formålet** med tilbuddet er at mindske følgerne og om muligt at forebygge langvarig sygemelding og egentligt postcommotionelt syndrom.

**Baggrunden** for det nye tilbud er bl.a. dokumentation for, at tidlig indsats virker.

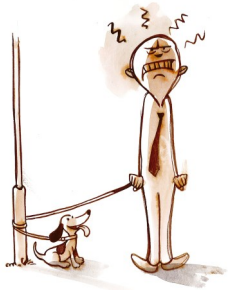
**Tilbuddet består af**

- En tværfaglig beskrivelse og vurdering af symptomer og problemstillinger v. neuropsykolog og fysioterapeut
- Rådgivende samtaler og sparring samt en koordineret tværfaglig indsats
- En kort statusrapport med anbefalinger til den ramte og samarbejdspartnere

**Yderligere oplysninger**

Kontakt vores visitation: Ann-Dorthe Jensen, tlf. 35 32 90 17
Tine Rindom Jeppesen, tlf. 35 32 90 97

Illustrationer fra pjecen
***Når hovedet bliver rystet***
Pjecen kan downloades her



## Forebyggende rådgivning til idrætsudøvere

Hjernerystelse er en kendt risiko ved mange idrætsgrene, ikke mindst ved kontaktsport som f.eks. ishockey og håndbold.

Det er svært at holde flere ugers pause - f.eks. midt i en turnering - for at forebygge langvarige følger efter hjernerystelse. Man brænder for sin idræt, er en del af et hold og vil ikke svigte kammeraterne.

Vi har været i kontakt med flere idrætsforbund, og på den baggrund tilbyder vi nu forebyggende rådgivning rettet direkte mod idrætsudøvere. Formålet er at give en målrettet rådgivning, der samtidigt respekterer idrætsudøvernes høje prioritering af deres sport.

Kontakt fysioterapeut Henriette K. Henriksen for yderligere oplysninger.
Tlf. 35 32 90 06 eller mail: Henriette.Henriksen@cfh.ku.dk

## 4 tilbud vedr. børn og unge

fra Neurocenter for børn og unge med medfødt og erhvervet hjerneskade samt udviklingsbetingede dysfunktioner.

### * Forældre til børn med neurokognitive vanskeligheder

Neurocenter for Børn og Unge tilbyder individuelle samtaler/rådgivningsforløb til forældre til børn med forskellige typer neurokognitive vanskeligheder, eksempelvis autisme, ADHD og cerebral parese. Tilbuddet tilrettelægges individuelt med udgangspunkt i barnets behov.

Kontakt børneneuropsykolog Marianne Schubart, Neurocenter for børn og unge, Center for Hjerneskade. Tlf. 29 87 11 93. Mail Marianne.Schubart@cfh.ku.dk

Modelfoto

### * Neurofagligt opkvalificeringsforløb for lærere og pædagoger

Kurset henvender sig til lærere og pædagoger, der arbejder med børn med særlige behov, fx. børn med opmærksomhedsproblemer/ADHD, autisme, mental retardering, syndrombørn og cerebral parese eller andre hjerneskader med kognitive og motoriske handicap. Kurset består af 4 moduler på hver 2 dage. Yderligere oplysninger: afdelingsleder, børneneuropsykolog Marianne Verdel, tlf. 35 32 89 97, Marianne.Verdel@cfh.ku.dk

### * Supervision

Neurocenter for Børn og Unge/Center for Hjerneskade består af en gruppe specialister i børneneuropsykologi med erfaring i udredning og testning inden for en bred vifte af vanskeligheder. Der er mulighed for supervision til psykologer på enkelttimebasis eller i forløb, individuelt eller i gruppe. Supervisionen kan gives med henblik på autorisation eller specialistuddannelse.
Yderligere oplysninger: afdelingsleder, børneneuropsykolog Marianne Verdel, tlf. 35 32 89 97, Marianne.Verdel@cfh.ku.dk

Marianne Verdel

### * Gå-hjem-møde for sagsbehandlere m.fl.

Servicelovens § 41 giver forældre mulighed for at søge om hjælp til merudgifter til børn med "betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne". Men hvad indebærer børnehandicapdiagnoserne i praksis? Mød vores børne-neuropsykologer og drøft de enkelte diagnoser. Vi taler om børnene - ikke om lovgivningen. Tidspunktet offentliggøres senere på vores hjemmeside: www.cfh.ku.dk og i næste nyhedsbrev.

## Ny medarbejder på Center for Hjerneskade

### Rikke Korsholm, ergoterapeut

Rikke er uddannet ergoterapeut (2010). Hun har tidligere arbejdet med forebyggende hjemmebesøg, på genoptræningscentre med neurologi og især håndgenoptræning. Rikke har senest arbejdet på Instituttet for Blinde og Svagsynede med udredning af behov for hjælpemidler til erhvervs- og studieaktive med synshandicap og følger efter hjernerystelse.

Rikke Korsholm

# Kurser og konferencer

## Gratis mini-konference: Hjernerystelse med langvarige følger og mulighederne i lovgivningen **NB! Ganske få pladser tilbage**

15. marts 2018 kl. 13.00 til 16.00

- Hør neuropsykologerne Nicole Deleu og Peter Christiansen fortælle om 6 års erfaringer fra Commotio-enheden, der specifikt er målrettet personer med langvarige hjernerystelsesfølger.
- Herefter vil en tidligere deltager i commotio-enhedens tilbud fortælle om, hvordan det er selv at være ramt af hjernerystelse.
- Endelig kommer cand. jur. Peter Gasbjerg rundt om emnet "Hvad siger juraen og hvad er intentionen bag lovgivningen" i relation til personer ramt af hjernerystelse.

Yderligere oplysninger og tilmelding her.

Cand. jur. Peter Gasbjerg

## Workshop om afasi v. dr. Roberta J. Elman

fra Aphasia Center of California den 23. april 2018 kl. 10.00 til 16.00

Dr. Roberta J. Elman afholder workshop på Center for Hjerneskade omhandlende praksis inden for afasigrupper med udgangspunkt i sociale modeller som LPAA (Life Participation Approach to Aphasia) og C.A.P.E. (Connecting People with Aphasia, Partner Training, Education and Ressources).

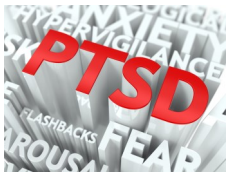
Roberta J. Elman er grundlægger af Aphasia Center of California, og har mere end 35 års erfaring med rehabilitering af sprogforstyrrelser efter hjerneskade. Hun er forfatter til talrige bøger og videnskabelige artikler bl.a. om afasigrupper.

Yderligere oplysninger og tilmelding her.

Dr. Roberta J. Elman

## Temadag om PTSD i 2018

Center for Hjerneskade afholder i 2018 en temadag om PTSD - diagnosticering og behandling - belyst fra tre forskellige synsvinkler: den krise- og interventions-psykologiske, den psykoterapeutiske og den militærpsykologiske.
Følg med på vores hjemmeside for yderligere oplysninger, herunder dato og endeligt program.




## KURSUS– OG KONFERENCEOVERSIGT

| Dato | Emne | Tilmelding senest |
|---|---|---|
| 26.1.2018 | Apopleksi: funktionel konditionstræning sammen med "Danske Fysioterapeuter" | Lukket for tilmelding |
| 14.3.2018 | SCA—samtalestøtte til voksne med afasi, uden SCA-materialer | 9.3.2018 |
| 14.3.2018 | SCA—samtalestøtte til voksne med afasi, inkl. SCA-materialer | 9.3.2018 |
| 15.3.2018 | Minikonference om følger efter hjernerystelse og om lovgivning | 13.03.2018 |
| 23.04.2018 | Workshop om afasi v. dr. Roberta J. Elman | 16.04.2018 |
| 17. og 18.5.2018 | Mental retardering d. 17. og 18. maj 2018 | 3.5.2018 |

**Center for Hjerneskade, Amagerfælledvej 56A, 2300 København, tlf. 35 32 90 06, www.cfh.ku.dk**