

Indhold i Nyhedsbrevet

- Ny pjece om langvarige følger efter hjernerystelse
- Miniforedrag på nettet for borgere og pårørende
- Større fritvalgsramme i Satspuljeaftalen 2017 - 2020
- Øget fokus på langvarige følger efter hjernerystelse
- Commotio-enheden
- Forsikringssektors og pensionskassers brug af Center for Hjernesgade
- Invitation til forsikringssektorer og pensionskasser
- Afsked med dr. med Aase Engberg - og velkomme til dr. med. Palle Petersen
- Konferencer og kurser på Center for Hjernesgade

Helt ny pjece om langvarige følger efter hjernerystelse

Informationspjece til borgere og fagpersoner

Center for Hjernesgade (CfH) udsender nu en informationspjece om de symptomer, der kan opstå, hvis man får langvarige følger efter hjernerystelse - også kaldet postcommotionelt syndrom eller PCS.

Pjecen giver en lettilgængelig gennemgang af følgerne, og vi håber, at vi har fundet en form, som også de PCS-ramte kan have glæde af trods vanskeligheder med at læse længere tekster.

Pjecen er den første samlede informations- og selvhjælpspjece om emnet på dansk. Vi håber, at pjecen vil blive brugt af både borgere, pårørende og fagpersoner.

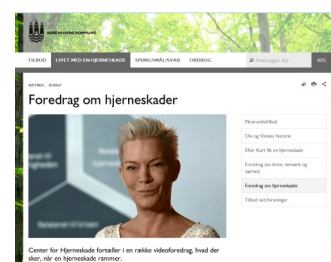
Pjecen kan downloades fra vores [hjemmeside](#).



Miniforedrag på nettet for borgere og pårørende

Center for Hjernesgade har i samarbejde med Københavns Kommune udarbejdet 5 korte borgerrettede videoforedrag med konkret viden om følgerne af erhvervet hjernesgade. Foredragene er en opfølgning på [Vidensbasen for hjernesgade](#), der var rettet mod fagpersoner.

De nye foredrag kan ses på kommunens og centrets hjemmesider, [link](#).



Større fritvalgsramme i Satspuljeaftalen 2017 - 2020

Vejle fjord Rehabilitering og CfH får tilsammen tildelt 4 millioner kr. fra satspuljen for 2017 - 2020. Dermed bliver CfHs fritvalgsramme udvidet med 500.000 kr. årligt i 4 år. Det svarer til yderligere 2 - 3 forløb årligt til lægeligt henviste borgere med særligt komplekse hjerneskadefølger.

Selvom behovet er væsentligt større, ser vi det som et vigtigt og positivt signal om, at politikerne har interesse og forståelse for hjerneska domerådet.



Øget fokus på langvarige følger efter hjernerystelse

En række medier har igennem de seneste måneder haft fokus på de langvarige følger efter hjernerystelse. Samtidig oplever CfH et øget antal henvendelser fra personer, der ønsker hjælp til at håndtere deres massive udtrætning, smerter mm. Det har betydet en markant stigning i antallet af forløb. (Den samme borger kan få flere forløb.)

Commotio-bevillinger fra	Antal forløb i 2015	Antal forløb i 2016
Kommuner	46	104
Forsikringsselskaber og pensionskasser	17	28
Private betalere	22	20
Samlet antal forløb	85	152

Tidligere deltagere

"Det lyder så nemt, men det er rigtig svært..."

"Glæden ved selv at kunne bedre sin situation i et sygdomsforløb, der hidtil havde bestået af meget passivitet, kan ikke undervurderes..."

Commotio-enheden

Ved langvarige følger efter hjernerystelse/postcommotionelt syndrom/PCS

Hvad indeholder commotio-tilbuddet? Den enkelte borger får sit eget forløb bestående af individuelle samtaler med neuropsykolog; samtale, undervisning og arbejdsforberedelse i gruppe med andre commotio-ramte samt fysisk træning og sparring hos fysioterapeut. Forløbene er individuelt tilrettelagte og målrettet commotio-problematikken.

Formålet er at skabe bedring i tilstanden, en bedre hverdag og tilbagevenden til arbejde eller uddannelse. Vi har mulighed for at afklare den ramtes arbejdsevne, og vi har tilbud til pårørende og til børn af commotio-ramte.

Hvem er vi? Commotio-tilbuddet bygger på et tværfagligt samarbejde mellem specialiserede neuropsykologer og fysioterapeuter. Igennem de sidste 3 år har vi haft et fast team, der udelukkende har arbejdet med commotio-ramte borgere. Vi samarbejder med Københavns Universitet og opdaterer os løbende i den nyeste viden. Sideløbende søges om midler til forskningsprojekter, der kan være med til fortsat at udvikle vores tilbud.

Se mere om tilbuddet på [hjemmesiden](#). Hør mere om følgerne og om hvad man selv kan gøre [her](#).



Commotioteamet

Fra venstre:

Hanne Kryger, neuropsykolog,
Peter Christiansen, neuropsykolog,
Henriette K. Henriksen, fysioterapeut
Anne Nygaard Pedersen, neuropsykolog,
Nicole W. Deleu, neuropsykolog.

Forsikringsselskabers og pensionskassers brug af Center for Hjerneskade

Tydelig stigning i forbruget af centrets tilbud

Forsikringsselskaber og pensionskasser har i de senere år vist stigende interesse for CfHs tilbud. De skadelidte/kunderne udredes individuelt, og på baggrund heraf sammensættes et tilbud om et specialiseret forløb på CfH. Vi indgår uforpligtende samarbejdsaftaler med de forsikringsselskaber, der ønsker en aftale.

Antal forløb betalt af forsikringsselskaber eller pensionskasser fra 2013 til 2016

Årstal	Samlet antal forløb	Erhvervet hjerneskade Antal forløb	Commotio-følger Antal forløb
2013	9	Ikke opgjort	Ikke opgjort
2014	14	Ikke opgjort	Ikke opgjort
2015	18	6	12
2016	40	12	28

Udbytte af forløbet

Både forsikringsselskabet/pensionskassen og borgeren selv opnår et positivt udbytte. Et vellykket forløb medfører en stor besparelse for forsikringsselskabet, hvis erhvervsevnen øges for en person, der er forsikret imod erhvervsevnetab.

For den skadelidte selv vil et positivt forløb betyde en væsentlig højere livskvalitet og væsentligt bedre muligheder for at forblive aktiv på arbejdsmarkedet.

Invitation til forsikringsselskaber og pensionskasser

Vi inviterer til 2 uformelle eftermiddagsmøder, hvor vi vil fortælle om vores tilbud og resultater. Aktuar Ole Haugaard vil kunne besvare spørgsmål om de aktuarmæssige forhold. Se bl.a. de 3 cases nedenfor.

Møderne holdes på Center for Hjerneskade

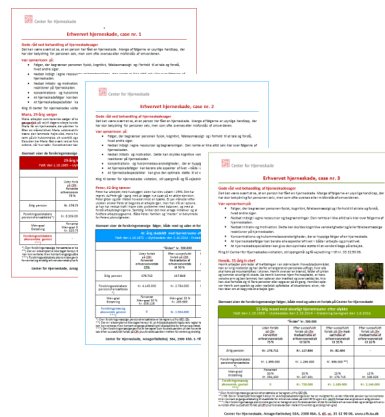
onsdag den 1. februar 2017 kl. 14 - 16 og

torsdag den 16. marts 2017 kl. 14 - 16.

Tilmelding via vores [hjemmeside](#).

Aktuarberegninger af 3 forsikringscases

En gruppe aktuarer har regnet på forsikringsselskabernes og pensionskassernes besparelser ved at bruge CfH i 3 repræsentative cases, der kan læses [her](#).



Afsked med dr. med Aase Engberg - og velkommen til dr. med. Palle Petersen

Aase Engberg har været CfHs neurologiske konsulent igennem de sidste 11 år. Centret holdt derfor i slutningen af 2017 en afskedsreception, hvor Aase Engberg blev takket for sin værdifulde konsulentbistand til CfH og for sin store indsats på hjerneskadeområdet generelt. Samtidig bød CfH velkommen til Palle Petersen, der siden 1984 har arbejdet, forsket og undervist inden for neurologien, senest som klinikchef på Neurologisk Klinik, Rigshospitalet. På nuværende tidspunkt er Palle Petersen bl.a. konsulent i Arbejdsmarkedets Erhvervssikring og på Hjerneskade- og Rehabiliteringscentret i Københavns Kommune samt medlem af Hjernesagens Ekspertudvalg. Vi glæder os til samarbejdet.



Konferencer og kurser på Center for Hjerneskade

GRATIS MINIKONFERENCER

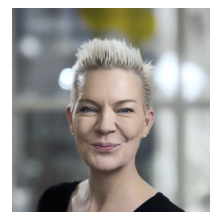
Tirsdag den 21. marts kl. 13.00 - 16.00

Motivation hos og motivering af kognitivt udfordrede borgere

v. neuropsykolog Lone Vesterager Martinus

Hvad vil det sige at være kognitivt udfordret, og hvordan understøttes motivationen i et samarbejde mellem borger og fagperson?

Tilmelding senest den 14. marts [her](#).



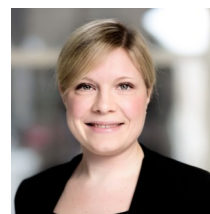
Tirsdag den 5. september kl. 13.00 - 16.00

Vores sociale hjerne

v. neuropsykolog Annemarie Hilkjær Petersen fra CfH

Hør om de processer i hjernen, som ligger til grund for vores sociale adfærd. Få viden om neuropsykologiske og kliniske tilstande, der giver vanskeligheder med det sociale samspil.

Tilmelding senest den 29. august [her](#).



4-dages kursus den 1., 3. og 30. marts samt 4. maj 2017

Børnesamtale og det gode forældresamarbejde på børnehandicapområdet

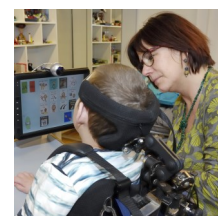
Kurset afholdes i samarbejde med professionshøjskolen Metropol

Kurset giver deltagerne konkrete samtaleværktøjer, fremmer inddragelse af børn og unge med kommunikative og kognitive funktionsnedsættelser og medfører en bedre forståelse for, hvilken betydning det kan have for en familie at få et barn med handicap, herunder hvordan forældrene oplever mødet med systemet.

Deltagere

Myndighedssagsbehandlere, der arbejder med børn og unge med handicap.

Tilmelding og yderligere oplysninger på Metropols hjemmeside [her](#).



Kursusoversigt

Dato	Indhold	Tilmeldingsfrist
01.02.2017	Eftermiddagsmøde for forsikringsselskaber og pensionskasser	31.01.2017
15.03.2017	SCA - samtalestøtte til voksne med afasi	08.03.2017
16.03.2017	Eftermiddagsmøde for forsikringsselskaber og pensionskasser	14.03.2017
21.03.2017	GRATIS MINIKONFERENCE - Motivation hos og motivering af kognitivt udfordrede borgere	14.03.2017
04.04.2017	Introduktionskursus i brug af HOT-materiale	24.03.2017
05. - 06.04.2017	Mental retardering og neuropsykologisk udredning af børn og unge	22.03.2017
19.04.2017	Hjerneskade og misbrug	06.04.2017
05.09.2017	GRATIS MINIKONFERENCE - Vores sociale hjerne	29.08.2017
Et nyt kursus samarbejde med Professionshøjskolen Metropol		
1., 3. og 30.03 + 4.05.2017	4-dageskursus om børnesamtale og det gode forældresamarbejde	01.02.2017

Mulighed for at få arrangeret individuelle kurser

Kontakt Lise Lambek, hvis I har ønsker eller ideer til nye kurser. Tlf. 35 32 90 09 eller lise.lambek@cfh.ku.dk
Vi kan bl.a. tilbyde bostedskurset [Neurofagligt opkvalificeringsforløb](#), der afholdes på de enkelte bosteder efter aftale.