Der kan være flere veje til Center for Hjerneskade

- Henvisning fra sygehuse, speciallæger og praktiserende læger
- Bevilling fra kommunens jobcenter
- Bevilling efter sundhedsloven og serviceloven. Spørg i din kommune
- Via forsikringsselskaber og pensionskasser

Der er også mulighed for selv at betale.
Vores pris er 1.295 kr. i timen (2024).

Du er altid velkommen til at kontakte vores visitation

Tine Rindom Jeppesen, tlf. 35 32 90 97
Tine.Jeppesen@cfh.ku.dk

Ann-Dorthe Jensen, tlf. 35 32 90 17
Ann-Dorthe.Jensen@cfh.ku.dk

Center for Hjerneskade
Amagerfælledvej 56 A
2300 København S
Tlf. 35 32 90 06

Hvert år rammes 18.000 danskere

af en hjerneskade. De hyppigste årsager er hjerneblødning, blodprop og slag mod hovedet.

Hjernen er vores styrende organ, og følgerne af en hjerneskade kan derfor være mange og forskelligartede afhængigt af hvor i hjernen, der er sket skade.

Ca. 10 % af de ramte vil have behov for et specialiseret tilbud som supplement til hospitalernes og kommunernes indsats.

Center for Hjerneskade

Vi er et af Danmarks højt specialiserede centre med 30 års erfaring i at hjælpe personer med erhvervet hjerneskade videre i arbejde, uddannelse og privatliv.

Vores kendetegn er et højt fagligt niveau, tværfagligt samarbejde mellem vores neuropsykologer, fysioterapeuter, logopæder, ergoterapeut m.fl. samt forskning og internationalt samarbejde.

Se meget mere på

www.cfh.ku.dk/Genoptraening-_voksne

Center for Hjerneskade
Amagerfælledvej 56 A
2300 København S
Tlf. 35 32 90 06

Specialiseret træning af hjernen

efter sygdom og ulykke

Center for Hjerneskade

Der kan være mange forskellige følger efter en skade i hjernen

Genkender du flere af følgerne i boksen nedenfor, har du måske brug for et forløb hos os.

Typiske følger

Fysisk:
Massiv træthed og måske problemer med at bruge arm og ben i den ene halvdel af kroppen.

Kognitivt:
Problemer med at huske, koncentrere dig, planlægge, føre ting ud i livet, finde rundt eller lignende - det kaldes kognitive vanskeligheder.

Sprogligt:
Problemer med at tale og forstå, hvad andre siger og måske med at læse og skrive.
Problemer med at styre talemuskulaturen.

Følelsesmæssigt:
Det kan være svært at skulle finde nye måder at leve på efter skaden - i forhold til arbejde eller uddannelse, familie og venner.

Socialt:
Måske fortæller dine omgivelser dig, at du er blevet anderledes af være sammen med?

Målrettet træning

Vi starter med en neuropsykologisk test og udredning. Hvis der er behov, supplerer vores fysioterapeuter, audiologopæder, ergoterapeuter og vores speciallærer.

Det betyder, at vores forløb altid er tilrettelagt og målrettet efter netop dit behov og mål for fremtiden.

Det endelig mål er

at vende tilbage til arbejde eller uddannelse - og at klare hverdagen bedre.

"Det var først, da jeg kom her ud på Center for Hjerneskade, hvor træningen er meget målrettet og systematisk, at jeg virkelig kunne mærke, at det gav noget."
Anne, 43 år

Hvad kan du forvente af et forløb på Center for Hjerneskade?

Fysisk træning
Sammen med de øvrige deltagere i vores tilbud og med en fysioterapeut træner du i et fitnesscenter eller i vores specialindrettede træningslokale.

Kognitiv træning, hvor du bl.a. træner at

- koncentrere dig og arbejde systematisk
- indlære og huske
- planlægge og føre planer ud i livet
- anvende ressourcerne rigtigt
- tale, skrive, regne og forstå, hvad andre siger.

Træningen foregår på mange måder, både individuelt og i mindre grupper.

Du lærer nye metoder
På nogle områder vil du få brug for nye måder at klare hverdagen på. I fællesskab finder vi frem til de metoder, der fungerer bedst for dig.

Samtaler med en neuropsykolog
Mange ting ændrer sig efter en skade. Neuropsykologen støtter dig i at håndtere følgerne efter skaden.

Samtalerne kan også være en støtte til at bearbejde og håndtere krisen og den nye situation, du nu står i. Nogle har også brug for psykologisk behandling i forhold til depression eller angst.

Og sidst, men ikke mindst, handler samtalerne om at finde en vej videre i forhold til job, familie, omgangskreds, fritidsinteresser mm.

De pårørende bliver involveret

Det kan være svært at være pårørende til en person med erhvervet hjerneskade. Vi tilbyder par- og familiesamtaler samt pårørendegrupper.

"Det, der er godt ved centret, er, at vi alle bliver behandlet som individualister. Det er lige fra man træder ind gennem døren ved receptionen. Her bliver man mødt med en hilsen, og alle kender ens navn og ved, hvem man er".
Peter, 52 år

Trin 1, 2 og 3

Vores forløb er sammensat af 3 trin med forskelligt indhold og omfang.

Indholdet og antallet af trin bliver sammensat, så det passer til dine behov og ressourcer.

Trin 1: Intensiv specialiseret genoptræning/behandling, i 6 – 10 uger.

Trin 2: Forløb rettet mod arbejdsmarkedet, med afklaring og optræning af arbejdsevne 4 - 12 uger.

Trin 3: Forløb med opfølgning, arbejdsprøvning og virksomhedspraktik i 13 uger (kan evt. forlænges).

Trin 3 kan også foregå på dit uddannelsessted.

Hvis du er blevet interesseret

Der er mulighed for at søge om 1, 2 eller 3 trin. Hvis du søger din kommune om bevilling, skal du være opmærksom på, at kommunen også selv har muligheder, som de kan tilbyde dig i stedet.

Se i øvrigt afsnittet "Der er flere veje til Center for Hjerneskade" i denne pjece eller kontakt vores visitation - se pjecens omslag for flere oplysninger.

Opholdet har modnet mig til at være mig selv. Jeg føler mig samlet igen efter at have været rystet af en stor forskrækkelse".
Andreas, 32 år